



縁

# の下からのお便り

2019  
9月  
vol.8

## 目次

### 【表面】

・プロローグ

### 【中1】

・四コマ漫画

・ヤナサン日記

・今月の「一枚」

・社員が選んだ〇〇ランキング

### 【中2】

・がんばりすぎない美活部

・四季のコーナー

・自分で出来る！

お家のプチメンテ

### 【裏面】

・池田の男っばい料理

・ザ・花の名前当てクイズ

・編集後記



## プロローグ

ちょっとだけお仕事の話しでも・・・

こ

んにちは！台風や連日の雨、雨、雨で梅雨かのようにジメジメしている今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。会社のエアコンも冷房ではなくドライ設定ですが、気づかないうちにキノコが生えないか心配しているマーケティング部の柳澤です。キノコと言えば「菌」ですが、木材が腐る原因も「菌」なのはご存知ですか？

【木材腐朽菌（褐色・白色腐朽菌など）】と言う菌が繁殖することにより、ボロボロに朽ちてゆきます。当社のテオリアウッド（樹種は信州の杉又はヒノキ）は「木材＝腐る」という概念を覆し防腐塗料を塗らなくても20～30年の耐久性を実現しております。今回はテオリアウッドで作られた【MUKU タイル】という屋外に敷ける木製タイルをご購入いただいたお客様より、DIY お写真が届きましたのでご紹介させていただきます(^^)

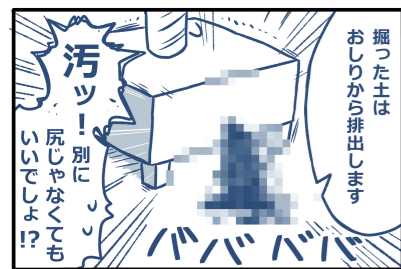
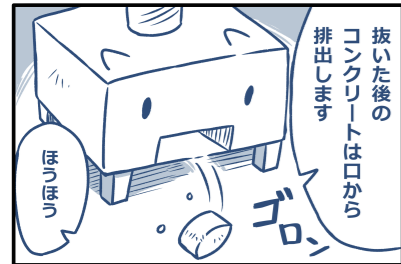
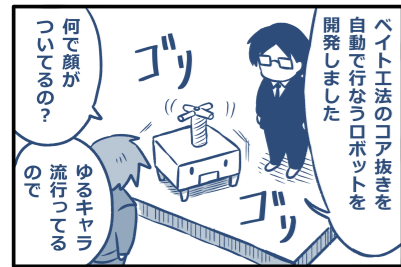
### 東京都 A 様

自宅リビング前の一角に、MUKU タイルを敷き詰め、ガーデニングリビングをつくりました。ここに、これからパラソルやテーブルを置き、回りを植栽で飾って、妻と二人のちびっ子たちと、素敵なガーデンライフを楽しみたいと思います♪



この MUKU タイルは松本駅をお城方面に降りた所のエントランスにも採用されており（7年前に施工）一般のお庭から公共まで幅広くご使用いただいております。昨今ニュースなどでも脱プラスチックが叫ばれており、SDGs（持続可能エネルギー）というワードも耳にする機会も増えてきました。当社においてもエクステリア工事（ウッドデッキやフェンス、枕木、MUKU タイルなど）で使用する木材はすべて地元信州産にこだわっております。これからは環境に配慮したサービス、商品をご提供できるように務めて参りますので、気になる方は是非お気軽にお問い合わせください。

# ゆるキャラ



# ヤナサン日記

今年のお盆は8連休。連休前は水族館に行こうか、サファリパークに行こうか、遊園地に行こうかと色々家族で話していましたが、まさかの子供たちが順番に風邪をひくと言うハプニングの確かに昔から我が家は計画を立てると誰かの体調が悪くなるジンクスがあるようです(笑) そんなわけで、連休はお墓参りに出かけ(車で5分)、自宅のウッドデッキでプール遊び、地元のお祭りに行き、自宅で花火をし、最寄りのサービスエリアに夜景(娯楽という、棚田の田んぼ一つひとつに月が映る様子から田毎の月と呼ばれ夜景100選にも選ばれているスポット)を見に行くと、なんと地元LOVEな連休でした。そんな連休でしたが、子供たちは楽しめたようでホッとしています。最後の方ではなんとか体調も良くなり、連休で1番遠出をして上田市のアクアマラザ(自宅から30分)という室内型のプールに行くことが出来ました。次の長期休みは年末年始ですが、計画を立てるか悩むところですね。



# 今日の「一枚」

[夏バテをこれで克服?!]

営業部 斎木

【コメント】

一句詠みます。

「BBQ スタミナつかずに 脂肪つく」友人とのお肉とビール最高でした(笑)



# 社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ: 疲れていてもすぐ出来るおつまみ「TOP3」

第1位 無限ピーマン



1度にこんなに沢山のピーマンを食べたのは初めて! オススメです。レシピはクックパッド等に乗っているので気になる方はお試しを。

第2位 アンチョビバゲット



アンチョビ缶にチューブニンニク、鷹の爪を輪切りに入れてそのまま火にかけて、ひと煮立ちしたら出来上がり。軽く混ぜバゲットに少し塗ると最高です。

第3位 ダイヤモンドしいたけ



これはもはや調理ではありません(笑) しいたけを裏返し、傘の内側に塩をふり、焼き、塩が溶けたら完成。初めて椎茸が美味しいと思いました。

テクニカル部 内川

# がんばりすぎない 美活部

vol.4 『骨盤付近のストレッチで若さをキープ!』  
姿勢が良くなり 若々しく見えますよ。

新コーナー!!! 第4弾!!!

美活部は テクニカル佐藤の美しさに磨きをかけることを目的とし、活動していきます。部長は池田。バレエとダンスを習ってありました♪ さて、がんばりすぎない、無理もしない・・・前回は引き続き、ストレッチですよー♪



女子力高め!  
テクニカル部 佐藤です



大切なのは脱力!  
力を抜いてゆっくり呼吸を

うつぶせに寝て、両手で上体を起こします。腰が浮かないところで15秒キープ。骨盤前面を伸ばしてあげます。

正座の状態になり、背中を丸めます。おへそを見るようにして、伸ばした骨盤前面をリラックスさせてあげましょう。

▶ next issue  
「背筋を伸ばして  
美しくなるストレッチ」

# 四季のコーナー 「私のお盆休みの思い出 紹介します!」



専務 丸山

お盆の最終日に青森へ。工務店さんに向けたシロアリ駆除方法のセミナー講師でした。写真は会場から見える陸奥湾の海です。もう「ねぶた祭」は終わって片付け中でしたが、いつか見てみたい東北の夏祭りです。

木材・営業部 小林

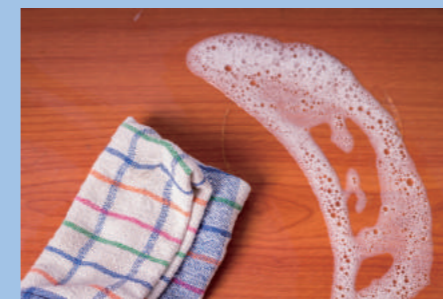
姪と甥っ子達の襲来からのジャガイモ収穫祭が行われます。各々性格の出る掘り方取り方で面白く眺めていますが、私には何故かゴミを捨ててきます。



テクニカル部 佐藤

子ども達にサプライズの2泊3日のディズニー旅行。はっちゃけてくれました(^-^)

# 自分で出来る! お家の「ジフ」メンテ



『木製テーブルのお手入れ』  
テーブルを拭く時、無造作に拭いてませんか? 実はダスターで拭く時に意外と傷をつけてるんです。ダスターについているゴミや砂などで傷をつけることがあります。仮にゴミなどが付いていてもダスターで拭く際に木目に沿って拭くと目立たなくなります。木目に垂直方向で拭くと目立ちやすくなります。傷がついてからのメンテではなく、つかないようにするメンテをお勧めします。  
アドバイザー部 二木

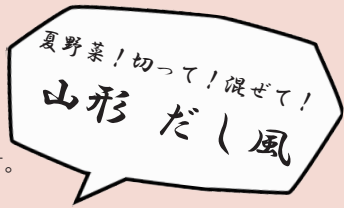


めんどくさがり女子代表

## 元ダンサー池田の男っぽい料理★

今月号より栄養士石井に代わり、元ダンサー池田が担当いたします。料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそその時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(＾-＾)

今回はY様よりリクエストいただきました、夏野菜を使った簡単料理です。



1. オクラはラップにくるんで600Wレンジで50秒。  
オクラ・みょうがは輪切り。  
大葉は細切り。  
それ以外はみじん切りにする。



2. ナスは塩を加えて5分ほど置き、水気をしっかり抜く。



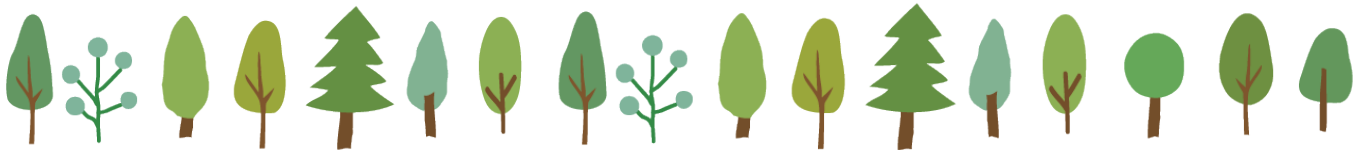
3. 麺つゆを適量加え、混ぜるだけ!  
冷ややっこにかけたり、濃い目の味付けでうどんに乗せてみたり  
ねばねば 美味しいんです♪

【材料】

- 大根・・・5センチほど
- 長いも・・・5センチほど
- オクラ・・・1袋(10本ほど)
- ナス・・・1本
- きゅうり・・・1本
- みょうが・・・2本
- 大葉・・・5枚

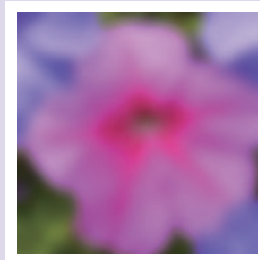
【調味料】

麺つゆ(ねこぶだしもおいしいですよ)



### THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/  
解答は四択から選んでください。



- ①ニチニチソウ
- ②パンジー
- ③スマレ
- ④ペチュニア

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。

その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント♪

メール: info@teoria-lumbertech.com FAX: 026-293-8395

ご当選  
おめでとうございます!

前月号(7月)の当選者: 塩尻市O様、塩尻市Y様

前月号(7月)の答え: ②アサガオ

QRコードを読み取って  
▼ メール ▼



### 編集後記



いよいよ、会社の車に  
ドライブレコーダーがつくようです!



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル  
<MUKUタイル>  
のオンラインショップはこちら▼



柳澤 直樹 / ヤナギサワナオキ 出身 / 長野県千曲市 仕事におけるモットー / スピード・探求・行動  
33歳 血液型 A 型 しし座 趣味 / DIY・アウトドア・アニソン お客様に一言 / 想像を超える感動を

### 発行 / 編集: 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL: 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL: 026-299-7220

mail: info@teoria-lumbertech.com

web サイト: https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●住宅劣化診断

ココニ ムシサン  
**Free:0120-552-643**