



# 縁の下からのお便り



## 目次

【表面】	【中1】	【中2】	【裏面】
・プロローグ	・四コマ漫画	・がんばりすぎない美活部	・池田の男っぽい料理
	・ヤナサン日記	・四季のコーナー	・ザ・花の名前当てクイズ
	・今月の「一枚」	・自分で出来る！	・編集後記
	・社員が選んだ〇〇ランキング	お家のプチメンテ	



## プロローグ ちょっとだけお仕事の話でも・・・

こんにちは！入社10か月目 マーケティング部の池田です。こちらのプロローグでははじめましてです(^.^)

先日 断熱について営業部 松葉にインタビューしてまいりましたので、断熱のお話を・・・。

これからますます寒さが厳しくなっていきますが、室内でも寒暖差のない快適な暮らしって魅力的ですね。日本一寒さの厳しい北海道ですが、道民は冬場は室内を温かくし(暑く?)半袖にアイスをかじって・・・なんてことも聞いたことがあります(笑)

さて 断熱とは、**対流・伝導・輻射**(放射)といった熱が伝わるのを断つこと。

【画像1】を見ると分かるように、断熱材がなかったり、あっても十分な厚みがなかったり、施工不良などで隙間があると、外の寒さは壁を通り室内まで伝わってきます。

お部屋でいくら暖房機器を使っても、いたちごっこ……。光熱費は上がる一方……。寒さが原因で体調不良やヒートショックの心配も……。

▼【画像1】



弊社では未使用の新聞紙などから作られる「セルローズファイバー」という断熱材を使用しています。【画像2】断熱効果だけでなく、結露防止・耐火性・吸音性・撥水性・防虫・防カビ効果もある最強の断熱材なのです☆

更に、天井・床下の断熱工事は引っ越しいらず。住みながら施工が可能なので、余計な費用が掛かりません。家族の健康・お家の健康・省エネをお考えの方は、ぜひ一度ご相談くださいませ(^.^)b

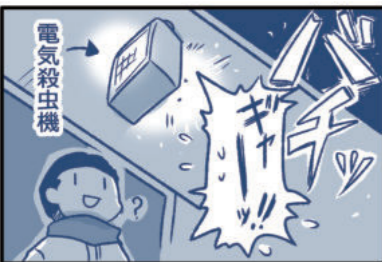


◀【画像2】

王子製袋株式会社 →→→→→  
セルローズファイバー「ダンパック」



# イルミネーション



# ヤナサン日記

この度の台風で被害・被災に合われた方々が一日でも早く元通りの生活が送れるようお祈り申し上げます。大雨により各地で河川の氾濫や決壊を引き起こした台風19号の私の住む地域はギリギリで被害を免れることが出来ました。ご心配していただいた皆様、ありがとうございました。千曲市の自宅では、10/12の夜には警戒レベル5（命を守るための最善の行動）相当が発令されました。鳴りやまないエリアメールに子供たちも怯えながら、避難所に行くべきか自宅にとどまるべきか悩みました。すぐに避難所できるように奥さんが荷物をまとめ、濡れたら困るものは2階に上げ、まずは私のみが避難所の様子を見に行くことに。



自宅から1.5kmほどの場所にある避難所の一つ“あんずホール”と完成したばかりの新庁舎横にある”ことぶきアリーナ”へ続く道路（国道403号線）はすでに冠水して通行ができないうえに、普段ニュースで他県で起きた災害では見たことのある光景が、台風には強いとされていた長野県で、しかも実際に自分がかつ住んでいる地域で起きた現実にはしばらくフリーズしていました。あれから2週間経ちますが、県内外のボランティアさんや自衛隊・消防・警察の方々により被災地で現在も復旧作業が続いています。私も一人として復興のお手伝いをしていければと思います。

# カメラ 今月の「一枚」

【自転車デビュー】

テクニカル部 関

【コメント】

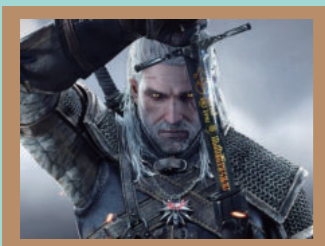
スポーツの秋という事で、先日自転車に乗れるようになった息子とサイクリングしてきました。



# 社員が選んだ〇〇ランキング☆

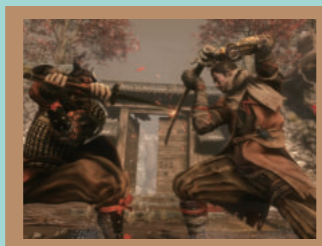
テーマ：ゲーム好きな方にプレイしてほしいPS4ゲーム「TOP3」

第1位 ウィッチャー3 ワイルドハント



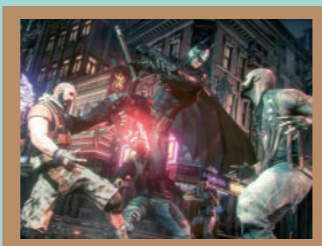
とにかく主人公がカッコイイRPGです。海外のゲームなのですが吹替のクオリティが高く、膨大なボリュームのあるイベントの中で練り上げられる会話の数々は素晴らしいの一言に尽きます。

第2位 SEKIRO: SHADOWS DIE TWICE



非常に難易度の高いアクションゲームです。特にボスは手ごわく、何十回とやられることもあります。ですがその中で攻略の糸口を探し出し、討伐を果たした時の達成感は感動的です。

第3位 バットマン アークム・ナイト



アメコミで人気のバットマンを操り、敵を倒していくアクションゲームです。2位のSEKIROとは違って変わり、多く登場する雑魚敵を倒していく爽快感が気持ちいいです。

テクニカル部 西澤

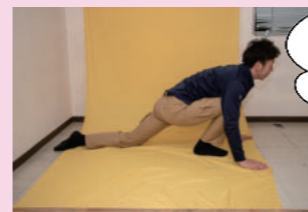


# がんばりすぎない 美活部

vol.5 『背筋を伸ばして美しくなるストレッチ』

姿勢良く 気持ちも前向きに

美活部は テクニカル佐藤の美しさに磨きをかけることを目的とし、活動していきます。部長は池田。バレエとダンスを習っておりました。さて、がんばりすぎない、無理もしない・・・前日に引き続き、ストレッチですよー！



右ひざを曲げ、左足を後ろへ伸ばします。



上体をあげて左ひじを右ひざにかけ、背中を伸ばしゆっくり10秒キープ。反対の足に変えて、左右均等にストレッチしてくださいね！

▶ next issue

「ふくらはぎの引き締めとヒップアップ」

# 四季のコーナー 「ちょっと早いけど、令和元年を振り返ります！」

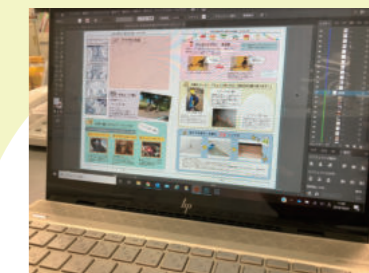


木材・営業部 向井

令和元年は、三女が小学一年生・長女が中学一年生になりました。「1」は、始まりの意味合いもあるので娘二人とも記念になる年になりました。

アドバイザー部 藤森

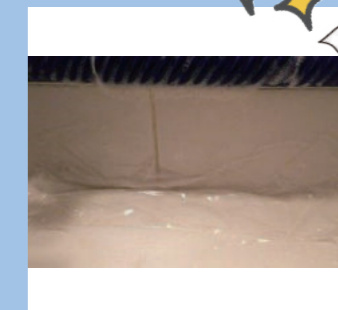
白蟻調査を仕事として10数年になりますが、今まで見たことが無い、珍しい侵入の仕方をする物件に遭遇。「横」へ向かって進む「蟻道」それでも最後はやはり「上」へ向かうんですよね。不思議です。



マーケティング部 池田

令和元年はランバーテックに入社した年でした！慣れない業務ではありますが、新しいことが出来るようになるのが嬉しい！これからもレベルアップしていきます！(^o^)/

# 自分で出来る！お家の「プチメンテ」



『浴室の黒カビ除去』

写真のようなタイル目地や、ゴム部分の浴室の黒カビですが、カビキラーなどを吹きつけた後、サランラップを貼って1時間程放置してから洗い流すと、比較的落ちやすいです。ぜひお試しください！

※実施に当たっては使用する商品の注意書きを良く読んで行ってください。

アドバイザー部 もたい



「栄養士」資格を持つ専任  
栄養士石井の男の料理★

めんどくさがり女子代表

## 元ダンサー池田の男っぽい料理★

前月号より栄養士石井に代わり、元ダンサー池田が担当いたします。料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそその時短料理をご紹介します。ぜひとも思います。よろしくお付き合いくださいませ(^-^)

香りと触感がたまらない！  
レンコンの中華炒め



1. レンコンは いちょう切り。  
人参は 細切り。  
玉ねぎは 厚めの薄切りにする。  
◎の調味料を合わせておく。



2. 熱したフライパンにごま油を入れレンコンを炒める。しばらく炒めたら人参と玉ねぎを入れ合わせた調味料を加えてよく炒める。



3. パパッと出来て、おいしい♪  
あともう一品に最適です！

【材料】

レンコン・・・150グラムほど  
人参・・・4センチほど  
玉ねぎ・・・1/2個

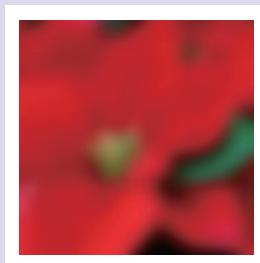
【調味料】

◎ニンニクチューブ・・・3センチほど  
◎しょうがチューブ・・・3センチほど  
◎砂糖・・・小さじ1/2  
◎醤油・・・小さじ1  
◎酒・・・大さじ1  
◎オイスターソース・・・大さじ1  
ごま油・・・大さじ1



### THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/  
解答は四択から選んでください。



- ①ポインセチア
- ②ショウジョウソウ
- ③ツバキ
- ④ゼラニウム

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。

その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく！

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント♪

MAIL : info@teoria-lumbertech.com FAX: 026-293-8395

前月号(9月)の答え：④ペチュニア

QRコードを読み取って  
▼ メール ▼



### 編集後記



長野営業所の道路面に何をやっている会社なのか分かるように看板を設置してみました。



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル  
＜MUKUタイル＞  
のオンラインショップはこちら▼



柳澤 直樹 / ヤナギサワナオキ 出身 / 長野県千曲市 仕事におけるモットー / スピード・探求・行動  
33歳 血液型 A 型 しし座 趣味 / DIY・アウトドア・アニソン お客様に一言 / 想像を超える感動を

### 発行 / 編集：株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●住宅劣化診断

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643