



縁の下からのお便り



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・現場NEWS

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：寒い朝に飲みたくなるスープ「TOP3」

我が家の息子たちは、温かいスープを飲んでどんなに寒くても元気に登校していきます！

管理部 家段

第1位 コーンスープ



定番ですね。長男はバスケの試合にも持っていきます。

第2位 クラムチャウダー



プレミアムシリーズはコクがあって美味しいですよ。

第3位 オニオンスープ



コンソメ風味がしっかりある、あっさりスープです。



四季のコーナー 「もうすぐ新学期！学生時代に熱中したこと」



アドバイザー部 ニ木

入学式といえばやっぱり「桜」
「桜」といえば昨年桜のジャージで感動を与えてくれたラグビー！
学生の頃、泥まみれになって頑張っていました。

管理部 古畑

バイトに熱中していました。
高校・大学と某ファストフードで、朝働き・学校行って・夜働いて、でした。
その時学んだ管理業務はとても役立っています。



テクニカル部 小池



私の学生時代は空手中心でした。黒帯は練習をすればするほど、ポロポロになり自帯みたいになります。この写真でわかる通り、私はまだまだ鍛練が足りないみたいです。

かさじぞう



ヤナサン日記



突然ですが、「つぶみ」ってご存知でしょうか？近所の自販機に昔から売っており、中学時代(16~17年前)から愛飲している飲み物です。要するに【ぶどうジュース】ですが、粒がそのまま入っていて食感も楽しめるサンガリアのロングセラー商品です。

つい先日、地元の綿半に行ったところ、なんと自販機でしか見たことがなかったつぶみのボトル缶が売っていたので種が買ってしまった。サンガリア的にもロングセラー商品をリニューアルして販売するということは、それだけ売れる自信があるということでしょう。2019年はタピオカドリンク(タピる)が流行しましたが、2020年はつぶみ(ツプる?)が来るのではないかと個人的には期待しています。見かけたらぜひ飲んでみてください。



今月の「一枚」

『ほっ』と和む表情

営業部 西澤



【コメント】
ふさふさした毛で仕上げられた眉とひげが特徴“松本だるま”
息子の野球で勝利を掴むため白星だるまを!



元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(ハハ)



1. じゃがいもの皮をむいて4等分にカットする。
耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ600Wで4分加熱する。(じゃがいもが柔らかくなるように)
2. じゃがいもの粗熱を取り、ボウルに移してつぶし、片栗粉・マヨネーズ・塩コショウを入れてこねる。
手につかない程度に片栗粉で調整する。
3. 等分してスライスチーズ半分を包み込み、平たい丸を形成する。
熱したフライパンに油をひき、両面を焼き色がつかまで焼き上げて、完成♪

【材料】
じゃがいも(中)・・・3個
スライスチーズ・・・1枚
片栗粉・・・大さじ3
マヨネーズ・・・大さじ3
塩コショウ・・・適量
サラダ油・・・大さじ1

油を多めにカリッと焼いてもおいしいです♪でも、胃もたれするので我が家は油少なめ・・・

現場NEWS

仲間を募集しています。いきなりすみません。現在テорияランバーテックではともに働いていただける仲間(正社員)を募集しております。一言で当社の仕事を表現することは難しいですが、言うなれば「お客様の住まいを快適に長持ちさせる」会社です。それは断熱工事であったり、シロアリ工事であったり、ウッドデッキなどのお庭工事であったりします。全てにおいて「木」に携わっていることもあり、木を活かし木を守ることにスタッフ一同は使命を持ち日々働いています。住宅に使われている木を守ることは家を守ることです。断熱工事で使う断熱材の原料は新聞紙＝木です。ウッドデッキやウッドフェンスは木ならではの温かみがあります。一生に一度の大きな買い物である「家」を守ることはそこに住まう方々を守ること。これからも長く快適に安心して住んでいただける環境をつくり続けるためには、当社も新しい仲間を増やしてゆかなければなりません。テорияランバーテックと接点をもっていただき、ニュースレターをお送りさせていただいているお客様だからこそ、もっと当社について、当社の中に入ってぜひ一緒に仕事が出来ればうれしく思います。募集中の職種や応募要項につきましては、下記のQRコードまたは、WEBをご覧ください(^ ^)



ランバーテック 採用



がんばりすぎない 美活部

vol.7 『お手軽だけどしっかり腹筋運動』
ながら運動で引き締めよう!

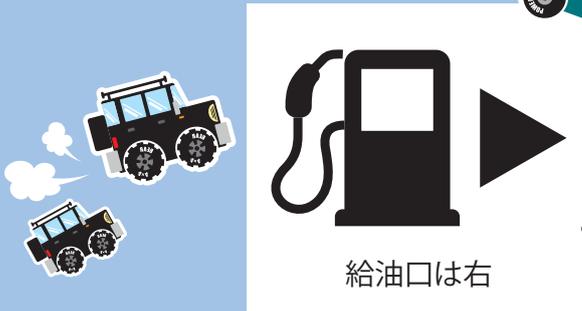
こんにちは! 美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T) さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー!



テクニカル部 小池です♥
うつぶせになり、両肘を床について上半身を起こします。
つま先と肘の力で腰を浮かせます。その状態のまま30秒キープしてみましょう!



知って得する?! 暮らしのトリビア♪



『運転席にいながら 給油口が左右どちらにあるか分かる!』

ご存知の方もいるかもしれませんが、私はここ最近知った中で一番衝撃でした!

がソリン計量器のマーク横に表示されている三角形の

この向きで給油口が右か左か分かるのです!(^^)! 会社の車や代車など給油する際に「あれ?

どっち?」と焦らなくなりました♪

ただ古い型の車などマークがないこともあります。・・・知ってました〜???



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/

解答は四択から選んでください。



- ① アネモネ
- ② カモミール
- ③ マーガレット
- ④ ラナンキュラス

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。

その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!

※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント♪

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

QRコードを読み取って
▼ メール ▼



ご当選
おめでとうございます!

前月号(1月)の当選者: 塩尻市Y様、松本市H様

前月号(1月)の答え: ③クロッカス

編集 後記



今回は四季のコーナーで、スタッフの
意外な一面を知ることが出来ました!
5月号はどんなテーマにしようかな?



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼

https://shop.teoria-lumbertech.com/

池田 絵里奈 / イケダ エリナ
30歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市
趣味 / ディズニー・バレエ

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線
お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集 : 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643

※ニュースレターで不要の際は、大変恐れ入りますが「ニュースレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。