



縁

の下からのお便り

2020
5月
vol.12



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・現場NEWS

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：おすすめセブンイレブンデザート「TOP3」

マーケティング部 池田

第1位 バスクチーズケーキ



チーズケーキ好きにはたまらない！ずっしり濃厚でミルクティーとの相性抜群です♪

第2位 宇治抹茶わらび餅



わらび餅が柔らかくて本格的！4口で終わってしまうのが悲しいですが、めちゃくちゃおすすめです☆

第3位 イタリアンプリン



見た目はプリンな感じがしないのですが、食べるとしっかりプリン♪割としっかりとした硬さのカスタードプリンです◎



四季のコーナー 「5月16日は【旅の日】 私の旅の思い出♪」

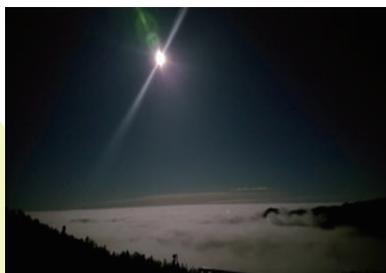


テクニカル部 石井

地元新潟での写真です。新潟の端、山形よりの笹川流れというところで海もきれいで場所によっては結構浅めなので子供を連れていくならいいところですよ。ちなみに長野からだとも5時間前後はかかるとおもいます。

アドバイザー部 千秋

去年、草津温泉に行く途中に出会えた絶景です。ルートとしては渋温泉から志賀高原、白根山を抜ける峠道。運転に疲れて休憩した白根山の山頂付近の1枚です。この写真、夜中の月明かりが差しているんですよ！



テクニカル部 山崎

昨年に行った宇都宮です。餃子が食べたいという理由だけで宇都宮まで行って餃子の食べ歩きをしました。次は大阪に行ったら焼餃子を食べたいです。

猫の手



ヤナサン日記



コロナウイルスの影響で7都府県では「緊急事態宣言」が発令されてしまいました。長野県はまだそこまでではないですが、小学校が休校になったり、中々外出も・・・
 そんなわけで子供たちは自宅の庭で遊ぶ時間が増えていきます。右の写真は新築時に作った【SANDBOX】砂場ですね。DIYだったので、材料費込み込みで1万円くらい？(だいぶ記憶があいまいですみません)自社のテオリアウッドを使って半日程度で作りました。3人の子供たちが使ってくれるので、あと5、6年は楽しんでもらえそうです。
 他には、庭バトミントンや庭サッカーでバシバシ私の車にチャトルを当てて笑っています(泣)
 こんな時期だからこそ家や庭を有効活用して、楽しく過ごしたいと思います。



今月の「一枚」

『長野の春』

営業部 中山



【コメント】
 毎年春は、入社式で東京四谷の桜を見ていましたが、今年は長野です。桜を見てほっとしたいものです。

元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

揚げ出し豆腐
 餡かけが美味しい♪



料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそその時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(ハハ)



1. キッチンペーパーでしっかりと水気を切った豆腐に、片栗粉をまんべんなく付けます。



2. 鍋に水・白だし・適量に割いたかにかまを入れ、沸騰させます。いったん火を消して、水溶き片栗粉を回し入れ、かき混ぜながら弱火で1分。



3. 豆腐に餡をかけて、刻みネギをトッピングしたら完成♪

かにかまの代わりに梅ちゅーブを入れて、大根おろしと大葉をトッピングするのもGOOD☆

- 【材料】
 絹豆腐・・・300g
 片栗粉・・・大さじ3
 油・・・適量
 細ネギ・・・適量
 【餡】
 かにかま・・・適量
 水・・・300ml
 白だし・・・大さじ2
 【水溶き片栗粉】
 片栗粉・・・大さじ2
 水・・・大さじ4



現場NEWS

Youtube (ユーチューブ) チャンネル始めました。
 こんにちは！柳澤です。お客様に役立つ情報や、当社のことをもっと知っていただきたく、Youtube チャンネルを開設しました♪今は個人や会社で簡単に動画を配信できる時代ですね。近年、ニュースなどで「5G (ファイブジー)」という言葉を目にすることがよくあると思います。
 ■5G (第5世代移動通信システム) で進化すること
 ・高速データ通信 (遅延の解消も) ・自動運転 ・遠隔医療 ・スマート農業 (IoT) ・オンライン授業等。
 細かな部分はまだまだ沢山ありますが、技術革新と共に私たちの暮らしがより快適になってゆく時代に私も中々追いつけません (笑)



断熱材の王様
 「セルロースファイバー断熱材」の吸音性能の魅力に迫る

このチャンネルでは、基本的にお家に関わる情報を (おおよそ) 毎週火曜日に発信いたします。撮影に慣れない社員がバタバタと右往左往しながら地道に投稿しておりますが、クオリティに関しては温かい目で見ていただくと嬉しいです。



がんばりすぎない 美活部

vol.8 『体感を鍛えて体のバランスを整える』
 けがをしにくい体になりますよ

こんにちは！美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T) さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー♪



おへそをキュッと持ち上げて。



つま先を回すとバランスが難しい〜

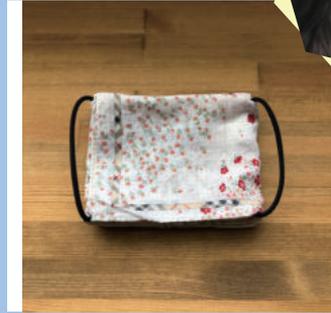
テクニカル部 小池です♥

両手・両足を肩幅くらいの間隔で四つん這いになります。

右手と左足を伸ばし 20秒キープ！
 左手と右足を伸ばし 20秒キープ！
 余裕があれば、つま先で円を描いてみましょう♪

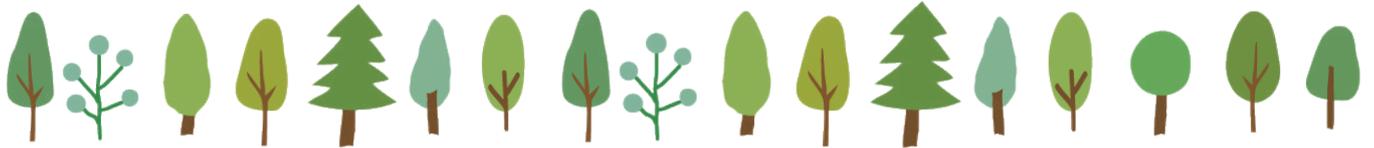


知って得する?!暮らしのトリビア♪



『簡単!縫わないマスクの作り方』

マスク不足が全く解消されず、お困りの方は多いですよ(T_T) テレビで紹介されていたものですが、①ハンカチを折り ②ヘアゴムを通し ③両端を内側に折る こんな簡単にマスクが出来ちゃいます! マスク用のゴムはストッキングを使うと耳が痛くならないとのこと。また、キッチンペーパーやティッシュペーパーを間に挟むと、微力ながらフィルターの代わりになるそうですよ!



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/
解答は四択から選んでください。



- ①アルストロメリア
- ②アマリリス
- ③クリスマスローズ
- ④ヒガンバナ

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。
その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!
※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

大人サイズ・無地

QRコードを読み取って
▼メール▼



正解されたお客様の中から抽選で2名様に「手作り布マスク」をプレゼント♪

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

ご当選
おめでとうございます!

前月号(3月)の当選者: 安曇野市S様、松本市A様

前月号(3月)の答え: ①アネモネ

編集 後記



クイズコーナーのプレゼントを「手作りマスク」にしてみました! 手洗い・うがいをしっかり行いましょう!



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼

<https://shop.teoria-world.com/>
<https://shop.teoria-world.com/>

池田 絵里奈 / イケダ エリナ
30歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市
趣味 / ディズニー・バレエ

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線
お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集: 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL: 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL: 026-299-7220

MAIL: info@teoria-lumbertech.com

web サイト: https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643

※ニュースレターご不要の際は、大変恐れ入りますが「ニュースレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。