



縁

の下からのお便り

2020
7月
vol. 13



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぼい料理
- ・現場NEWS

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：おもしろ (葉っぱ) 「TOP3」

木材開発担当 桑山

第1位 トベラ (トベラ科トベラ属)



日向と日陰で の様子が異なる樹木で、特に海岸沿い日向のトベラは写真のように を丸めて、たくさんの が光合成できるように工夫しているのかも (諸説あり)。温暖地域や海岸沿いでよく見かけます。

第2位 カクレミノ (ウコギ科カクレミノ属)



上からのぞくとだんだん葉柄(葉と茎を繋げるもの)が長くなり、下の も上の と同じように光合成できるようになっています。海岸沿いの林の中に生えていたり、マンヨシロなどの植木に使われているのを見かけます。

第3位 トチノキ (ムクロジ科トチノキ属)



手のひらのような の形を掌状複葉といいます。一見、7枚の のように見えますが、集まって1枚の なんです。森以外でも街路樹として植えられているのを見かけます。



四季のコーナー 「いよいよ夏本番」 私の暑さ対策をご紹介します!



テクニカル部 我妻

特別な対策などないのですが自然と欲してくるので。食塩は常備。作業のあいまや移動中にダイレクトにさっとなと振りふた振り。

味変したいときにはタブレットのドリンクは常に常温。エアコンはNG。

営業部 斎木

夏といえばやっぱりコレ!
海でも山でも川でも庭でも、外で食べるスイカは格別です!!
今年はどこで食べるのかな~



マーケティング部 池田

「足首・手首・首」に、ハンカチで包んだ保冷剤を巻き巻き。寝苦しい時は冷蔵庫で冷やした熱さまシートも。じりじりと焼けるような日差しも怖いので出かけるときは日傘必須です。

ルンルン

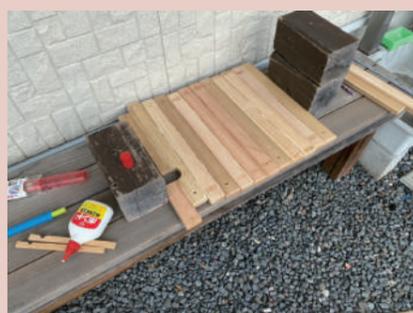


肝が冷えた

ヤナサン日記



ハムスター飼い始めました。長野営業所の柳澤です。ひと月ほど前に我が家に2匹ハムスターが来ました(^_^) 名前は「ミント」と「マシュマロ」。私の案は即却下されました(悲)初めは1つのゲージに入れていましたが、ケンカをするため今は別々に・・・子供たちは初めてのペットが嬉しいらしく、毎日眺めています。ハムスターのお家は購入したものがありませんが、DIYで余った木材で屋上付きのウッドハウスとはしごを作ってみました。まだたまに甘噛みされるハムスター。私の手には乗らないハムスター。犬や猫に比べると寿命は長い方ではありませんが、子供達には命の大切さも合わせ多くの事を経験してもらいたいと願います。



カメラ 今月の「一枚」

『いよいよ梅雨入り』

木材・営業部 百瀬

【コメント】
樹々の緑と陽光を受けて輝く雨露のコラボが美しい季節です。写真は我が家の庭に植えたばかりの「シラカシ」です！



がんばりすぎない 美活部

vol.9 『脱力しながらストレッチ☆』
走る前に伸ばしてあげるとGOOD!

こんにちは！美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T) さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー！



テクニカル部 小池です♥

格闘技やってます！



出来る人は膝を床につけてね◎

両膝を曲げて、右ひざを内側、左ひざを外側にする。(写真の様に)

左側から上半身を後ろへ倒します。腰を浮かさずに両骨盤を床につけた状態にしましょう。反対の足もやってみましょう！

元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそその時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(ハハ)

食欲がない時に！
冷やし梅そうめん



1. 鍋にめんつゆ・種を取った梅干しを入れて、5分程煮る。梅干しを取り出し、包丁でたたく。つゆは冷蔵庫で冷やします。



2. そうめんを表示通りに茹で、氷で締め器に盛りつけます。



3. つゆを注ぎ、細切りにした大葉・梅干し・鰹節・白ゴマをトッピングして完成！

【材料】(2人前)
そうめん・・・2束
梅干し・・・2個
大葉・・・5枚くらい
鰹節・・・適量
白ゴマ・・・少々
めんつゆ・・・100cc

長いもや刻みきゅうりを入れてもおいしい♪



現場NEWS

夏到来

シロクマも住みたくなるひと部屋リノベーション

ひと部屋リノベははじめました。テオリアランバーテックと言えば、住宅付帯工事の専門店(シロアリ・断熱・ガーデンなど)でお馴染みですが、この度、設備工事(お風呂・トイレ・キッチンなど)と合わせて6畳間や8畳間の「ひと部屋リノベーション」を始めました。物置と化していた和室をフローリングの洋室にリノベーションしたり、ダイニングとリビングの壁を取り払って広いリビングダイニングにしたりと！「大規模なリフォームは必要無いし、予算的にも難しい・・・」でも、この部屋だけリノベーションしたい！そんなご要望にお応えいたします(^-^)

◆ちなみにリフォームとリノベーションの違いってなに？
リフォーム：建てた当時の状態に戻す工事(お風呂やキッチンの入れ替えなど)
リノベーション：建てた当時よりも性能向上(断熱改修や耐震強化など)させる工事

私たちテオリアランバーテックは断熱のプロ集団として、ひと部屋リノベーションでも、目に見えない部分(小屋裏・床下)までしっかりと施工することをお約束します。

施工事例 【8畳間のリノベーション】



before



After

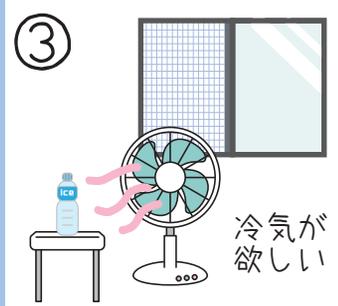
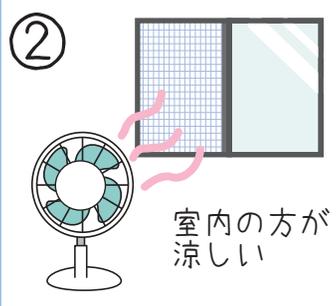
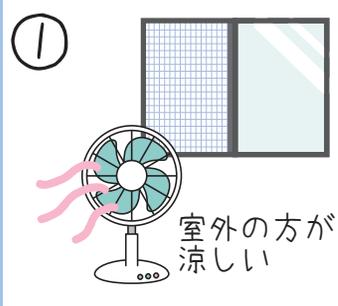


After

現在は「ひと部屋リノベーション」は主に中信地域でご提供しておりますが、それ以外の地域でもご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



知って得する?! 暮らしのトリビア♪



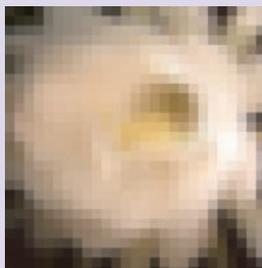
『効率的な扇風機の使い方』

- ① 室外の方が涼しい場合⇒外の空気を取り込むため、窓のすぐ近くに設置。
- ② 室内の方が涼しい場合⇒空気を循環させるため、窓に向けて設置。
- ③ 冷気を送りたい場合⇒水を入れ凍らせたペットボトルを扇風機の前に設置。扇風機に取り付けられる専用保冷剤もありますよ☆



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/
解答は四択から選んでください。



- ① プルメリア
- ② ユリ
- ③ ノウゼンカズラ
- ④ 月下美人

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。
その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!
※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント♪

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

ご当選
おめでとうございます!

前月号(5月)の当選者: 長野市K様、千曲市O様

前月号(5月)の答え: ②アマリリス

QRコードを読み取って
▼ メール ▼



編集 後記



今夏も熱中症対策をして、お客様の笑顔のため従業員一同がんばります!



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼



池田 絵里奈 / イケダ エリナ
30歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集 : 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643

※ニュースレターご不要の際は、大変恐れ入りますが「ニュースレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。