



縁

縁の下からのお便り

2020
9月
vol.14



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・現場NEWS

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：お気に入りヘアワックス「TOP3」

テクニカル部 関

第1位 OCEAN TRICO



種類が多くそれぞれ質感やセット力が違うので、その日の気分や服装にあった髪型にする時に選びやすい。そして何よりシャンプーで洗い流すのが楽なワックス。香水で使われている匂いなので良い。

第2位 クックグリース



ツヤがでるのでパーマをかけてる時は動きが出やすい。タオルドライセットなどの時短セットにも使いやすい。

第3位 ナカノスタイリングワックス



ファイバータイプのワックスなので、とても伸びが良く扱いやすい。ウェーブやデューサー、プラストワックスなど好きなワックスは他にもありますが、価格帯や昔よく使用していた事もありランクイン。



四季のコーナー 「私のお盆休みの思い出 紹介します☆」



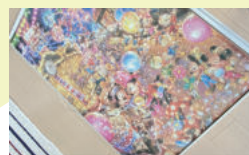
テクニカル部 中塚

子供が暑い日でも学校のグラウンドでサッカーをするのが好きで暑いと思いつつも子供からパワーをもらって夏を乗り切っています。



テクニカル部 小林

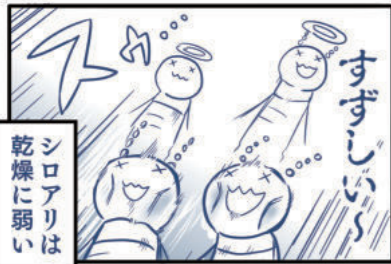
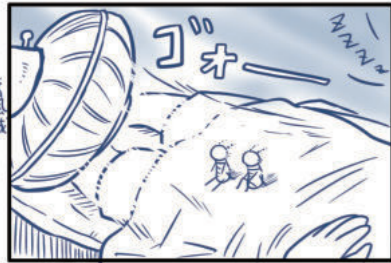
最近TVを買い替えてNetflixが映るようになったのでソファで猫とごろ寝しながらアニメや洋画をみています！！私のオススメ洋画はジェイソン・ボーンシリーズです！！



マーケティング部 池田

ディズニーのジグソーパズルとDVDを収集しているのですが、久しぶりに1000ピースパズルを入荷しました♪パズルには驚異の集中力を発揮します！笑

天国



ヤナサン日記



今年のお盆は全国的に移動(行動)自粛でしたね。私の家はお墓も近所なので早めの時間帯にズラしてお墓参りをしてきました。毎年新潟の海に行っていますが、今年は自粛です。(カニ食べたかった~) 子供たちは会社の後輩君(虫取り名人)と一緒にカブト虫採りに行ってきました!結果は【カブト虫2匹・クワガタ1匹】さすが名人ですね、子供たちも喜んでいました。家に帰ってからは毎日眺めています(笑)「涼む」という意味では毎年恒例の菅平にある【唐澤の滝】にマイナスイオンを浴びるため森林浴に出かけました。穴場なのでテラホウ人は居るものの、密にならずに目一杯涼めます!水着を持って行けば滝に打たれることも可能ですので、「涼」を感じて暑い夏を乗り切りましょう。



今月の「一枚」

『夏休みの宿題』

テクニカル部 内川



【コメント】先日小学生になった娘が小学校から宿題でアサガオを持ち帰ってきました。いつもより早く起きて水やりや枯れた部分を取ったりと世話をしている姿を見て成長を感じる夏の朝でした。



がんばりすぎない 美活部

vol.10 『簡単スクワットでダイエット?!』
お尻・太ももの大きな筋肉を鍛えて基礎代謝UP★

こんにちは!美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T)さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー!



虫取り名人です!笑
(ヤナサン日記にも登場)

右足を前、左足を後ろに足を大きめに開きます。手は腰に。つま先は外側・内側に向けず、まっすぐ前にしましょう。



右も左も同じ回数、バランス良く♪

後ろの膝は床につけないでね!

そのまま前の足が直角になるところまで膝を曲げていきましょう!これを10回!(^^)!反対の足も同じようにやってみましょう。

元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(ハハ)



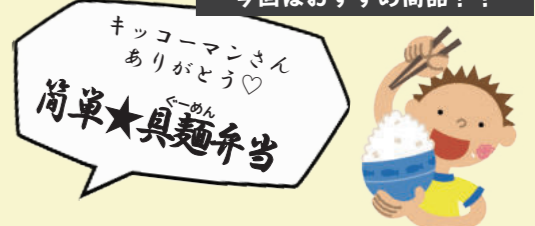
1. 冷凍うどんを表記通りにレンジでチン! 氷水で締めて、キッチンペーパーで水分を取りお弁当箱に詰めます。保冷剤をラップで包みうどんと一緒にイン!



2. なんだか申し訳ないの、いなりずしも入れておきます。



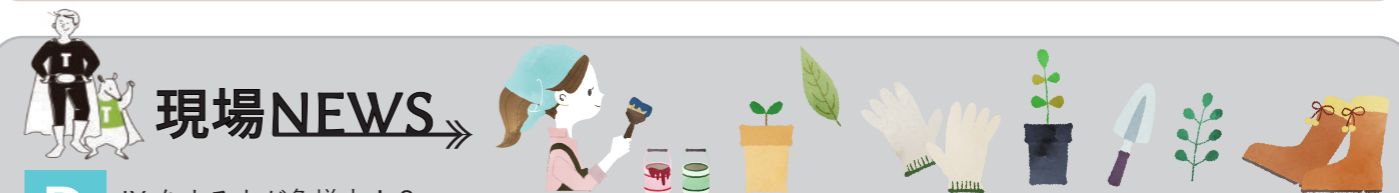
3. 後はお昼の時間に具麺ソースをかけてくつついた麺をほぐして、いただきまーす(^O^*)おさぼりメニューでした! ※お弁当袋にはしっかり保冷剤を入れて、おいしくいただけるようにしています。



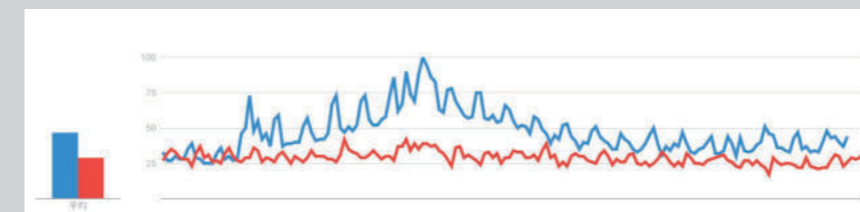
【材料】1人前
冷凍うどん・・・1玉
好きな具麺・・・1袋

ごま肉味噌、ゆずぶっかけ、和風おろし、韓国ビビン麺風など種類も豊富です♪ 麺をほぐすために汁気の多いソースが良いですね。

外仕事の旦那様が夏は食欲がないとのこと、冷たい麺弁当!簡単すぎて年中これがいいなあ・・・笑



DIYをする人が急増中! 3月から様々なことが自粛される中、DIY(昔で言う「日曜大工」)をされる方が増えています。(図1)



(図1) 赤色:2019/3/1~2019/8/18 青色:2020/3/1~2020/8/18

左のグラフはGoogle(検索ツール)で昨年と今年で「DIY」について調べられた件数を比較したものです。全体的に昨年よりもDIYに興味をもって検索する人が増えていることがわかります。特に中央辺りのゴールデンウィークは倍以上の検索数が見られました。

一言でDIYと言っても、行う場所(屋内?屋外?)や使う材料(木?アルミ?鉄?ステンレス?石?プラスチック?),作りたいもの(または施工したい内容)によって、工法も道具も異なります。私たちが運営する木製エクステリア材の通販サイト(テオリアウッドオンラインショップ)では毎月DIYに関するコラムを初心者の方にも分かりやすく綴り投稿しています。「今、商品は特に必要ないけど、コラムは読みたいなー」という方にもDIYに興味があれば、ぜひ読んでいただけたら皆さんのお役立ちできる情報が載っているかもしれません♪ ちなみに会員登録(無料)をしていただいた方には、不定期ですがコラム発信情報のメルマガをお届けしています!わざわざサイトを見に来なくてもコラムが投稿されれば情報が届きますので、この機会に会員登録してみませんか?(メルマガはいつでも解除出来ます~)

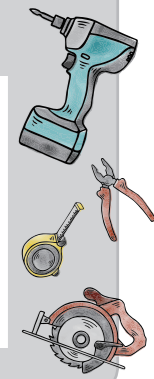
最新の投稿記事は<【DIY初心者必見】いまや定番?一家に一台♪DIYにおすすめな電動工具7選>です(^)/既に電動工具を持っている方もそうでない方も、役立つ情報が載っていると思います。(…たぶん)メルマガの会員登録は下記のQRコードから出来ますよー★



メルマガ登録フォーム



電動工具の記事





知って得する?! 暮らしのトリビア♪



蚊に刺されやすい人の特徴

- 汗をかいている・お酒を飲んでいる
- 足が臭い・体温が高い・O型
- 暗い色の服を着ている



『蚊に好かれないためには・・・』

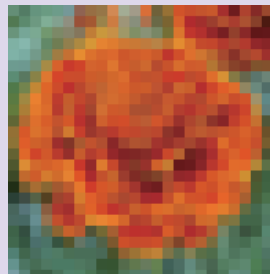
蚊は、二酸化炭素に反応→匂いを辿って→体温を感じて人に近づきます。スポーツ後や飲酒後は恰好の餌食。また、蚊は明るさと暗さのコントラストで物を識別しているようで、ポードー柄の服装も危険なようです。微量の風で飛ばされてしまうのですが、無風は危険。

汗を流して(足は入念に洗う!) 明るい色の服を着て、扇風機の風で来夏は蚊の対策を・・・! ☆彡



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/
解答は四択から選んでください。



- ① マリーゴールド
- ② ヒマワリ
- ③ キンセンカ
- ④ ヒャクニチソウ

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。
その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!
※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント♪

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

ご当選
おめでとうございます!

前月号(7月)の当選者: 塩尻市O様、安曇野市F様

前月号(7月)の答え: ④月下美人

QRコードを読み取って
▼ メール ▼



編集 後記



お盆も明けましたが、スタッフも自粛のお休みですね。ストレスなのか経済を回すという使命感からなのか、ネットの買い物が増えません・・・笑



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼



池田 絵里奈 / イケダ エリナ
31歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集 : 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643

※ニュースレターご不要の際は、大変恐れ入りますが「ニュースレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。