



縁

縁の下からのお便り

2021
1月
vol.16



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・新年のご挨拶
- ・今年の抱負

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・現場NEWS

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



新年のご挨拶

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

旧年中のご愛顧に感謝いたしますとともに、皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

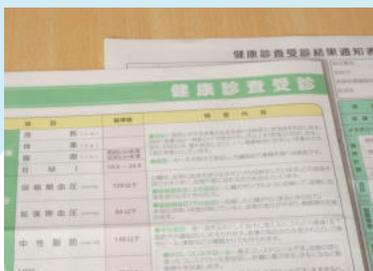
さて令和3年、丑年が始まりました。昨年はコロナにふりまわされた1年でしたが皆様いかがお過ごしでしょうか。まだまだ先が見えない状況ではございますが弊社は環境の変化に一喜一憂せず『牛』のごとく、じっくり、どっしり着実に前進して参りたいと思います。

コロナにより世界中で人々の生活や働き方が変わりました。私達テオリアランバーテックはお客様の暮らしを支える『縁の下の力持ち』です。お客様のよりよい暮らしの創造のお役に立てますよう、社員一丸となって商品・サービスの品質に一層磨きをかけてまいります。あらためまして本年もご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

株式会社テオリアランバーテック
代表取締役 南山 和也



四季のコーナー「今年の抱負」



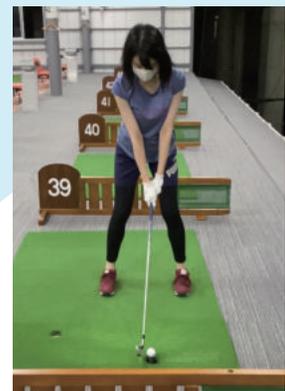
管理部 古畑

【健康診断A判定】です！
人生も朱夏後半となり、今後の人生を豊かに過ごすよう食生活を見直したいです。



アドバイザー部 下村

今年こそ自分自身が充実したと思える1年にしたいです。仕事に精を出す事もそうですが、やっぱり山に入りたいです。今年、後立山行きたいですね〜。



マーケティング部 池田

2020年はゴルフを始めました。今年コースデビュー出来るように、正しいスイングに近づけるようにがんばります! (*_*). . . ほど遠いけど。



打診 マガネ



ヤナサン日記



新年あけましておめでとうございます！
 2020年は個人も企業も「我慢」のしになってしまいました。コロナに翻弄され、あっという間に1年が過ぎてしまった気がします。
 でもでも、昨年の年度末に嬉しいことがあったので報告させていただきます〜
 私の父が【令和二年 生活衛生功労者厚生労働大臣表彰】を受賞しました。どのような賞なのか詳しくは調べていないので分かりませんが、父は理容師(床屋さん)をしています。私も幼いころは店内で遊んだり、小学生ぐらいにはパーマのお客さんに父の横でロット(髪にクルクル巻くアレ)を握すお手伝いをしていました。記憶があります。自宅で散髪をしている父の姿しか見てこなかったのに、店以外での組合や理容業界での活動に尽力していたのだと思われ知らされました。
 本来は10月にホテルニューオータニ(東京)で全国の表彰者とともに祝賀会に出席する予定でしたが、コロナで中止。そんな折、組合仲間が地元で開催してくれたとのこと。仲間との縁の大切さと、ひた向きな活動は報われることを改めて実感しました。



今月の「一枚」

中級バーベキューインストラクターです！

専務 丸山

【コメント】
 日本 BBQ 協会の中級 BBQ インストラクターに合格！持っているのはバックリブという塊肉でスモーキーです！



元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

お子さまと一緒に巻き巻き楽しい♪
 豆苗の豚肉巻き



料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介しますできればと思います。よろしくお付き合いくださいませ(^-^)



1. 豆苗1パックを根元から切り落とし、塩コショウを振った豚肉にのせ、くるくると巻いていきます。

2. 全て巻いたら耐熱容器に並べ、ふんわりとラップをかけます。600Wのレンジで5分程加熱します。この間にタレの材料を混ぜ合わせて作っておきます。

3. ラップをとってタレをかければ、完成です♪
 豆苗は切り落とした根元部分を容器に移して、水を毎日交換してあげれば1週間後には食べられますね(^-^)

【材料】
 豚肉薄切り(バラ肉)・・・150g
 豆苗・・・1パック
 塩コショウ・・・少々

〈タレ〉
 しょうゆ・・・大さじ1
 鶏がらスープの素・・・小さじ1/2
 白いりごま・・・大さじ1
 ラー油・・・小さじ1/2

社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：最近よく聴くミュージシャン・アーティスト『TOP3』



第1位 milet(ミレイ)



爽やかな容姿、唸るような力強いハイトーンボイスが魅力。one ok rock(ワンオクロック)やman with a missionらが楽曲提供。「inside you」がおススメ。

第2位 aimer(エイメ)



息子に教えられて聞き始めた。歌手にしては珍しく、普段眼鏡をかけてます。浜辺美波がPVでチラチラと出ている。個人的には「one」がおススメ。

第3位 man with a mission



だいぶ前から聞いてます。素顔を見せないのが、ひとつの魅力ではあるが、海外のLIVEだと顔見えそう・・・。楽曲は、うるさいのから聞かせるもので、どちらも良い感じです。



がんばりすぎない 美活部

vol.12 『血流を良くして肩こり解消♪』
 姿勢が悪いのも肩こりの原因・・・

こんにちは！美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T)さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー♪



今回は椅子に座った状態で。

右手を上あげ、曲げます。



背中が丸まったり、首が前に折れないように気をつけましょう！

左手で右ひじを抑えて、10秒数えましょう。余裕のある方は左手で右ひじを耳の方へ引き寄せてみましょう。



テクニカル部 小池です★

現場NEWS

面 白いプロジェクトが始まりました。どうも、見開き左上の「ヤナサン日記」でおなじみの柳澤です。広報から断熱工事まで守備範囲広めでお送りしております。実は実は、11月より大町市にある「木崎湖キャンプ場」さんと一緒にキャンプ場のバンガローをリノベーションしています。オーナーの荒井さんご協力の下、老朽化が進むバンガローを一年通して快適に過ごせるように、当社が得意とするセルロースファイバーを使った断熱工事はもとより、おしゃれな天然木の外壁や何と40㎡以上ある大きな湖畔ウッドデッキを計画！！冬でもあったかバンガローで、木崎湖で有名なワカサギ釣りを楽しんだ後は、キャンプ場でBBQや焚火を楽しみつつ、夜はバンガローで快適にお過ごしいただけます♪このバンガローのもう一つの顔として、断熱体感ハウスも兼ねています。「断熱体感ハウス？」って聞きなれない言葉ですよ。日本の住宅のおよそ3分の2が無断熱か低断熱。そして長野県は1年間に交通事故で亡くなる方がより、ヒートショックで亡くなる方が多い現実があります。断熱工事を生業としている当社だからこそ、ヒートショックの啓蒙も兼ねて「断熱工事をするとこんなに快適なんだ」と体感できる場所としてもお使いいただけます。完成は1月下旬予定☆お施主様各位にはまた改めてご招待をお送りさせていただきます〜





知って得する?! 暮らしのトリビア♪



泣きっ面に
紅茶パック?!



「まぶたが腫れて人前に出れない!」の解消法

まぶたの腫れには「紅茶」が効くんだとか・・・。飲むのではなく、使用済み紅茶のティーバッグをまぶたの上に置いて5~10分パックするそうです。するとあら不思議、腫れがひいている・・・これは、紅茶に含まれるタンニンのおかげなんだとか。抵抗がある場合はコットンに紅茶を染み込ませて。

※もちろん火傷しないよう、冷めた状態のものでお試しください!
私もやってみよー



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/
解答は四択から選んでください。



- ① スイートピー
- ② シクラメン
- ③ クルクマ
- ④ アザミ

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。

その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント♪

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

ご当選
おめでとうございます!

前月号(11月)の当選者: 長野市S様、松本市H様

前月号(11月)の答え: ④アロエ

QRコードを読み取って
▼ メール ▼



編集 後記



昨年1月号を見たら、最近作った内容のような・・・時が経つのは早いなあ、としみじみ感じました。



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼



池田 絵里奈 / イケダ エリナ
31歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集 : 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●住宅劣化診断

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643