



縁

の下からのお便り

2021
3月
vol.17



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・現場NEWS

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：コロナが収束したら行きたいところ「TOP3」

マーケティング部 池田



沖縄



高校の修学旅行では、連日の曇りと雨。おまけに美ら海水族館に行かないという謎のスケジュールでした……。水族館好きとしては、美ら海は一度は行きたい！寒い時期に行く、暖かい沖縄は最高だろうな～(:v:)



グアム



ハワイも憧れですが、移動時間が長いのもったいなくて……。時差が1時間、飛行時間が4時間程のビーチリゾート♪ ああ、行きたい(:v:)



東京ディズニーランド



大好きな『美女と野獣』のエリアができたのに、もどかしい！草むらでたんぱの綿毛をふうーっと空に飛ばすシーンを再現していた幼少期が懐かしいです。笑



四季のコーナー 「もうすぐ新学期！学生時代に熱中したこと」



管理部 家段

小、中、高と吹奏楽をやりました。中学も高校も夏のコンクールは県大会常連校だったので、夏休みも毎日練習でした。1人では出せないハーモニーを仲間と奏でられた事は、今でも大切な思い出です。



テクニカル部 小出

学生時代に熱中したことといえば「勉強！」といたいところですが勉強はあまり得意ではなかったです。高校時代にサッカー部で汗を流しましたね！最近では2歳の息子と楽しんでます🏆



アドバイザー部 太田

声優を目指していました。授業後は代々木公園で仲間との練習が楽しかったです。夢は叶わなかったけど、同期の仲間と過ごした時間は大切な思い出ですね。

ニバブリ



ヤナサン日記

猫ってこんなに人懐っこいんですね。下の素敵な景色の木崎湖キャンプ場さんには、3匹の看板猫ちゃんがいる。写真に写っているのは紅一点、女の子の「白子ちゃん」(0.8才くらい?)ドアを開けたら、スッと車の中に...あとで色々なところの足跡を掃除しました(笑)自宅では2匹のハムスター(ミントとマシュマロ)を飼っていますが、子供は犬か猫を飼いたいご様子。ペットとの縁もタイミングですからね~、どうなることやら。木崎湖の猫ちゃんでは若干「猫」に傾きかけています。今まで一度も猫を飼ったことがない私。どうなる私。



カメラ 今月の「一枚」

愛車 C-HR

テクニカル部 渡邊

【コメント】

2年前、スバルのインプレッサからC-HRに乗り換え。父が車好きということもあり、その影響で自分もパーツを集め改造をしたりしてオリジナルのC-HRを作りました!純正と比べると全く違います!まだまだ未完成ではありますが、これからさらにバージョンアップさせカッコよくしていきます!



がんばりすぎない 美活部

vol.13 『脇と足を伸ばすストレッチ』
大きな動きで体を軽く♪

こんにちは!美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T)さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー♪



テクニカル部 小池です♥

足を大きめに開いて、右のつま先は横向き、左のつま先は前に向けます。両手を肩の高さに上げて...



上体が前に折れないように気持ちよく脇を伸ばしましょう!

呼吸を忘れずに!

上体を右に傾け、右手ですねを触ります。左手の指先を見るようにして、10秒キープ!反対も同じようにやってみましょう♪

元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(ハハ)



1. アボカドをくし切りに、チーズは割いて肉の上にスタンバイ。



2. ひたすら巻き巻き。器にブラックペッパー以外のタレの材料を混ぜ合わせおきます。



3. 豚肉ロールを熱したフライパンに並べ、中火でお肉に火が通るまで焼きます。タレを加えて絡めて器に盛り付け。ブラックペッパーを振りかけて完成です★

チーズとアボカド
とろける
豚肉ロール
~ハニーマスタード~



【材料】2人分
豚ロース・・・150g
アボカド・・・1個
チーズ・・・2枚
(タレ)
しょうゆ・・・大さじ1
粒マスタード・・・大さじ2
はちみつ・・・大さじ1
ニンニクチューブ・・・小さじ1
ブラックペッパー・・・適量

アボカドをサラダ以外で美味しく調理♪...実は今回は旦那さまに作ってもらってます。池田はカメラマン!笑



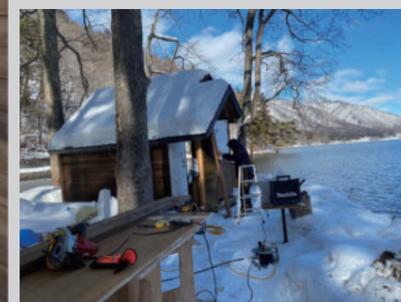
現場NEWS

木崎湖プロジェクトの最新情報をGet★



雨にも負けず。

前号でもお話しした木崎湖キャンプ場さんの「バンガローリノベプロジェクト」ですが、着々と進行中!11月の開始から早3ヵ月、【解体・屋根下地・屋根施工・外壁下地・内装下地・外壁施工・断熱施工】まで進んできました。この時期は雪よりも雨の方がツライですね(ブルブル)。焚火で暖を取りながら、なんとか凍えずにできています。つい最近(記事を書いているのが2/19)断熱工事が終わり、あとは内装のボードを貼って漆喰を塗れば室内は完成です!(あっ、まだコンセントBOX付いてなかった)外は軒天と破風、鼻隠しが終われば完成。これで建物完成だー!!次はバンガローからそのまま出れる大きなウッドデッキに着手です。工事の様子はTwitterでもアップしていますので、気になる方も気にならない方もチェックをお願いします(笑)





知って得する?! 暮らしのトリビア♪



or



『葉物野菜を長持ちさせる保存方法』

レタスや白菜など、葉物野菜の芯の部分につまようじを3本ほど刺していつも通り保存するだけ。こうすることで成長を止めて、野菜が長持ちします。食べる時は切らずに葉を1枚ずつ剥がして使いましょう。最近では洗って使いまわせる専用の道具も売られていますよ! 芯の細いほうれん草や水菜などは立てかけて(生えている時と同じ向き)保存が Good!



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/
解答は四択から選んでください。



- ①カランコエ
- ②ナズナ
- ③ネジバナ
- ④ワスレナグサ

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。
その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!
※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント!

MAIL: info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

QRコードを読み取って
▼メール▼



編集後記



おかげさまでクイズの応募が増え、応募時にコメントもいただけてとっても嬉しいです!



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼

<https://shop.teoria-lumbertech.com/>

<https://shop.teoria-lumbertech.com/>

<https://shop.teoria-lumbertech.com/>

<https://shop.teoria-lumbertech.com/>

池田 絵里奈 / イケダ エリナ
31歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集 : 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL: 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL: 026-299-7220

MAIL: info@teoria-lumbertech.com

web サイト: <https://www.teoria-lumbertech.com>

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643

※ニュースレターご不要の際は、大変恐れ入りますが「ニュースレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。