



縁の下からのお便り



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・現場NEWS
- ・ほんの木もち 作品コンテスト

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：2020年度 鑑賞した映画「TOP3」

アドバイザー部 ニ木



1 罪の声



グリコ森永事件をモデルにした作品、意図的にはないにしろ周りの人の人生をこどもに狂わせたのかと、とても表したい気持ちにさせられた。



2 騙し絵の牙



タイトルやコピーから想像したものと違い、「半沢直樹」的で痛快な作品だった。こんな仕事ができたらワクワクできるなと思った。



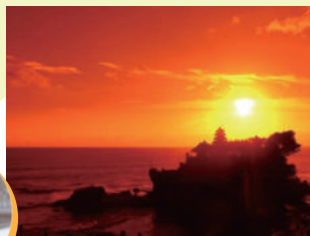
3 糸



「糸」の曲が効果的に流れた作品。映画の中のひとつひとつの洗練されたシーンに感動させられた。ドングリひとつでこんなに気持ちを表わすことができるとは……



四季のコーナー 「5月16日は【旅の日】私の旅の思い出♪」



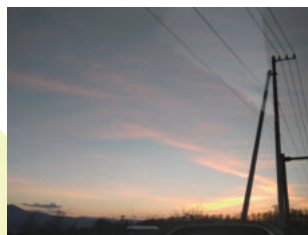
営業部 中山

人口320万人の亜熱帯気候で28℃湿度90%ととても暑かったですが、新しい世界を見る事が出来とても刺激的でした。
仲間とゴルフ18ホール回りました。状況が落ち着けばまた旅行に行きたいですね。

テクニカル部 小池



休みの日に気晴らしに、よくドライブします。目的地は決めず、ぶらりぶらりとなにもないような場所で景色を見たりします。そんな写真です。コロナが落ち着いたら、遠くに出掛けたいですね。



営業部 西澤



家族で初めて沖縄旅行に行った時の写真です。
青い空と海、白い雲、華やかな花、沖縄のビーチは他にはないコバルトブルーの美しい景色を見せてくれます！また行きたいです。

わが家にいこう



ヤナサン日記



麓の桜も葉桜に変わりゆく4月中旬、柳澤家と私の母、妹と長野県立歴史館と森將軍塚古墳館に行ってきました。私は小学校以来なので二十数年ぶり?の訪問でしたが、当時を思い出させてくれる懐かしい場所でした。小学生の子供も学校の社会科見学で行ったらしく、張り切って案内してくれました。古墳へも登りましたが、行きはバスで帰りは歩き、日頃の運動不足がたたってなのか、帰り道だけでも中々の運動に…。しかし翌日に筋肉痛(腰)が来たので、まだ若いということにしておいてください(笑)

子供たちもコロナ禍で外出を控えていたので、久しぶりにリフレッシュ出来たのかな?と思います。早くコロナが治まって世の中がまた自由に出歩けるようになることを切に願います。



カメラ 今月の「一枚」

『夜桜』

テクニカル部 山崎



【コメント】
知り合いの家を訪ねる機会があり、着いた瞬間思わずスマホを手にとってパシャリ! 昼間の桜よりライトアップされている夜桜の方が自分は好きです!



がんばりすぎない 美活部

vol.14 『お尻周りの筋肉ほぐし』
デスクワークの方やドライバーさんにおすすめ

こんにちは! 美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T) さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー!



テクニカル部 小池です♥



ひざにかけた足はかかとを押し出すようにすると効果的!

呼吸を忘れずに...

仰向けになり両ひざを曲げて山に。右足のひざを開いた状態で、足首を左ひざの辺りにかけます。(左足は地面につけた状態で大丈夫です。)

右手を右足と左足の隙間から、左手を左足の外側から回して、左ひざを抱え込みながら上半身の方へと引き寄せます。反対の足に変えて、バランスよく行ないましょう!

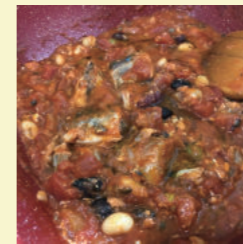
元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(へへ)



1. 鍋にサバ缶を汁ごとトマト缶を投入。火にかけて、沸騰したら15分ほど弱火で煮込みます。



2. ミックスビーンズ・塩コショウを加えて、5分ほど煮込みます。オリーブオイルを加え、軽く混ぜたら火を止めます。



3. 器に盛りつけてドライパセリをパラパラと。

完成です♪

簡単すぎ('Д')

を丁要らず!
サバ缶の
トマト煮込み



【材料】2人分
サバ 水煮缶・・・1缶 (200g)
カットトマト缶・・・1缶 (400g)
ミックスビーンズ・・・1袋 (70g)
塩コショウ・・・適量
オリーブオイル・・・大さじ1
ドライパセリ・・・適量



簡単だけどミックスビーンズが入っていると、それなりに見える...



現場NEWS



＜お問い合わせ先＞
木崎湖キャンプ場：0261-23-3939
断熱体感希望：0263-86-3486

5月のゴールデンウィークオープンに向けて最終工程に入ってきました木崎湖バンガロープロジェクト。すでにお客様からお問い合わせを多くいただいております! 大きなウッドデッキも残すはフェンスを仕上げるのみ★今回リノベーションしたバンガローが気になる方は、一度木崎湖キャンプ場さんへお問い合わせいただければ幸いです。また、このバンガローは当社が一般住宅に施工させていただいている物と同じ【セルロースファイバー断熱材】という新聞古紙を再利用した自然素材の断熱材を天井・壁・床の全てに使っていますので、リフォームを考えているお客様にとっては「断熱体感ハウス」としてもご案内可能です。



今後は過去に当社で工事をしていただいたお客様をお誘いしてのBBQ教室(BBQ検定保持者籍)や木工体験など、自然のフィールドを使った各種イベントも計画していますので、都度ご案内できればと思います!
※お問い合わせの際は「ニュースレターを見た」とお伝えいただけるとスムーズです。

ほんの木もち作品コンテスト

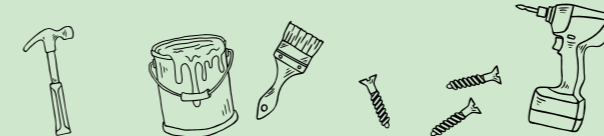


What's ほんの木もち?

★ 専務賞

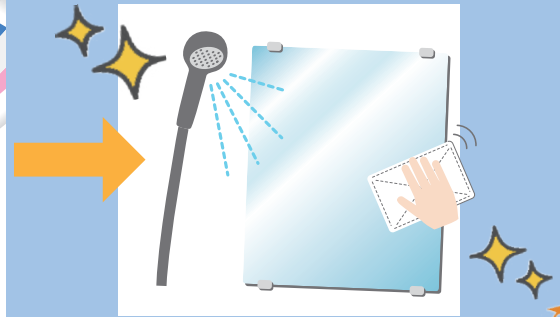
3月
結果発表

松本市I様
『家族でくつろぐベンチ & 子供用椅子』
制作時間：約5時間
お気に入りのDIY工具：電動インパクト






知って得する?! 暮らしのトリビア♪



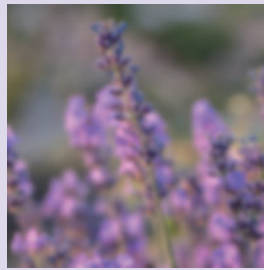
『歯磨き粉で鏡のうろこ取りと曇り止め♪』

お風呂の鏡…きれいな状態で使えてますか？ 今回は、歯磨き粉を使った「うろこ取り」と「曇り止め」の紹介です！ やり方は簡単♪乾いた雑巾や乾いたナイロン製のたわしに歯磨き粉を適量取って、鏡（乾いていたほうがいいです）をゴシゴシ磨きます。シャワーで汚れを流して完了！ うろこも取れて曇り止め効果も有り、一石二鳥ですね(^^) 



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか (^u^)/
解答は四択から選んでください。



- ①ラベンダー
- ②アサガオ
- ③フジ
- ④ビオラ

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。
その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく！
※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント♪

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

ご当選
おめでとうございます!

前月号(3月)の当選者: 松本市A様、伊那市M様

前月号(3月)の答え: ④ワスレナグサ

QRコードを読み取って
▼ メール ▼



編集後記



長野の春は短いですが、今年は3月・4月と積雪もなく、しっかり春を感じています♪色とりどりのお花を見ると癒されますね～\(^o^)/



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼



池田 絵里奈 / イケダ エリナ
31歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集 : 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643

※ニュースレターご不要の際は、大変恐れ入りますが「ニュースレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。