



# 縁

# の下からのお便り

2021  
7月  
vol.19



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

## 目次

### 【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

### 【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

### 【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・現場NEWS
- ・ほんの木もち 作品コンテスト

### 【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



## 社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：飲みたくなるお茶「TOP3」

アドバイザー部 千秋

1

### 伊右衛門、京都ブレンド



緑色のお茶と言えば伊右衛門ですが、ほうじ茶と言うことで目に止まってしまい。京都と言う名前だけに高級感が漂うお茶です。仕事の合間の至福の一時に最適。

2

### ジャスミン茶



数あるジャスミン茶の中でもおすすめはワイレブんです。ジャスミン茶自体ちょっと癖がありますが、非常に飲みやすくこれもまた、リフレッシュ、リラククスに最適。量も600mlと多めでゴクゴク飲めちゃいます。

3

### ルイボスティー



最近よく買ってしまうお茶の1つで味はマテ茶によく似てますね。お昼ごはんのお供としてよく飲みます。紅茶ですがおにぎりにも合うお茶かなーと個人的に思いますので皆様もお試しあれ。



## 四季のコーナー 「星に願いを☆私の七夕のお願い事」



木材開発担当 桑山

最近、始めた会社の庭いじりで現れたのがマイマイガの幼虫。関東に住んでいたころは目にしなかった分、拒否反応が…願わくばマイマイガがいなくなって欲しい。

木材部 宮坂

お星さま、どうかこのたるみきった私のお腹が全盛期のあの頃のシックスパックスのひきしまったお腹を取り戻せますようにお願いしマッスル!!



マーケティング部 中澤

パンがマイブームで、毎日食べています。写真は「あん食パン」で、食パンに薄いこしあんが練り込まれています。東御市の”並んで歯磨き”というパン屋さんのものです。自宅から遠いので、このパン屋さんが近くにできたらなあとお星様に願おうと思います笑

# 悪夢



# ヤナサン日記



6月は運動会のシーズンですね！小学校は翌週が振替休日になったので私も有休をとって少し遠出して小布施の公園（小布施総合公園）に子供たちと出かけてきました。年に数回は行く公園ですが、平日なので密にならず、遊具も使いたい放題♪しかしさすがに暑さだけはどうにもならず、持って行った水筒もあっという間に空っぽに。大きな池には大量の鯉・鯉・鯉がうじゃうじゃと泳いでおり、餌やりもできます。アスレチックも新しくなって半日程度なら飽きずに遊べると思っています。公園は道の駅オアシスおぶせと直結されており、軽食やソフトクリームからお土産など疲れたら休憩も出来ます。ドックランも併設されているのでワンちゃんと一緒に散歩やドックランで走り回らせたりするのもおすすめです。遠方の方でも高速で小布施SAから降りられるので、気になる方は要チェックです。



# 今月の「一枚」

『キャバツ畑』

テクニカル部 石井



【コメント】  
現場近くで撮った一枚です。  
天気も良くキャバツも喜んでたので  
思わず撮っちゃいました。



# がんばりすぎない 美活部

vol.15 『座ったままの腹筋運動』  
テレビをみながらちょこっとチャレンジ☆

こんにちは！美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T\_T) さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー♪



テクニカル部 小池です♥



きつければ背中丸めずに  
上体を少し後ろに寝かせると  
少し楽かも♪

呼吸を忘れずに!!!

椅子に浅く腰掛けます。  
両手はお尻の横で座面をつかみ、ひざを曲  
げて両足を持ち上げます。  
背中を伸ばして下っ腹に力を入れます！

ゆっくりとひざを伸ばして5秒キープ・・・

これを3～5セット繰り返してみましょう  
(・v・)！

# 元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(へへ)

めんつゆに飽きたら！  
ネギゴマ塩そうめん



1. 鍋に〈つゆ〉の材料を入れ、ひと煮立ちさせる。粗熱をとり、冷蔵庫で冷やす。



2. そうめんを袋の表示通りに茹で、冷水でしめたら水気を切って器に。好みの野菜やお肉をのせて・・・



3. 冷えたつゆをかければ出来上がり！仕上げにゴマを振りかけてもよし(=ω=)

とっても簡単だけど、美味しい！！

【材料】1人分  
そうめん・・・1束  
ネギ・・・適量  
きゅうり・・・適量  
ゆで卵・・・1個  
〈つゆ〉  
水・・・200ml  
ごま油・・・大さじ1  
鶏がらスープの素・・・小さじ2  
塩・・・適量  
ニンニクチューブ・・・2cmほど

お好みの野菜やお肉などをのせてもGOOD！(^^)



# 現場NEWS

テオリアは、ラテン語で「観照する」。物事をしっかりと見つめるという意味です。社長の南山が木製ウッドデッキ工事を始めて約25年、それ以外にもガーデン工事も3年前から始めています。工事例をお話させていただきますと、駐車場のコンクリート打設をして機能性を出し、玄関アプローチへと続き門柱・植栽をライトアップして雰囲気を出し、芝生を取り入れることでとても鮮やかになります。また、木製フェンスで景観に配慮しながらプライバシーを守ることにも出来ます。木の質感が最高に心地よく気持ちがリラックスして体が活性化されます。アウトドアリビング空間で建物とお庭が一体となって家族や友人と自宅でグランピング・バーベキューを楽しんだり、コーヒーを挽いてゆっくりと飲みながら安らげる時間を過ごしてみませんか？  
テオリアランバーテックのガーデン設計は木製エクステリアを中心に置きつつ、住まう方の将来設計（子供が大きくなったり、定年で家で過ごす時間が長くなったり）や動線、バリアフリー化、管理のしやすさなど様々なご要望にお応え出来ます。具体的なイメージが無くても大丈夫です。まずは一度ご相談から理想の庭についてお話をお聞かせください。



# ほんの木もち作品コンテスト



What's ほんの木もち？

# 専務賞

松本市I様  
『ガーデニング雑貨』  
制作時間：2.5時間  
お気に入りのDIY工具：電動インパクト

5月  
結果発表



「木崎湖キャンプ場 バンガロー無料宿泊券」プレゼント！



## 知って得する?! 暮らしのトリビア♪



? 赤色テープの意味

黄色のテープの意味?



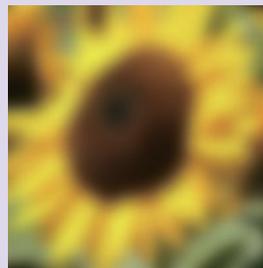
### 『掃除機のコードについてる黄色テープの話』

掃除機の巻き取り式コードを引き延ばしていくとテープが出てきますが、このテープの意味ってご存知ですか?・・・黄色は「そろそろ赤色テープが出てくるよ! 引っ張りすぎないでね」と勝手に解釈していましたが違うみたい! 「掃除機をかけるときは黄色のテープが出てくるまでコードを引き出しましょう」ということの様です。びっくり! これは熱がこもって発火の原因に繋がるからの知ってましたか?



## THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか (^u^)/  
解答は四択から選んでください。



- ① マリーゴールド
- ② タンポポ
- ③ ヒマワリ
- ④ ラナンキュラス

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。  
その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!  
※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント!

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

QRコードを読み取って  
▼ メール ▼



## 編集後記



そろそろセミの声が聞こえてくるのでしょうか? (+\_+)  
熱中症に気を付けて今年の夏も乗り越えましょう!



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル  
<MUKUタイル>  
のオンラインショップはこちら▼

<https://shop.teoria-lumbertech.com/>

<https://shop.teoria-lumbertech.com/>

池田 絵里奈 / イケダ エリナ  
31歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております (T\_T)

## 発行 / 編集 : 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : <https://www.teoria-lumbertech.com>

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643

※ニュースレターご不要の際は、大変恐れ入りますが「ニュースレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。