



縁の下からのお便り



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・現場NEWS
- ・ほんの木もち 作品コンテスト

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：無印良品で買って良かった「TOP3」

営業部 斎木



1 バターチキンカレー



数あるカレーの中から選んだのがこのバターチキン。レトルトに思えないごろっとした鶏肉と程よいスパイスがGOODです！子どもも食べられる辛さなので、ナンも合わせて買っておうちナンカレーがおすすめです。

2 ウレタン3層スポンジ



泡立ちが良いのに水切れが良い。スポンジなんてなんでも良いと思っていた私に革命が起きた1品。毎日使っても全然へたりません。リピート歴が1番長い商品です。

3 シリコン調理スプーン



友達に薦められて買ったシリコン調理スプーン。炒める、混ぜる、取り分ける、3役こなすスグレモノ。丈夫で鍋肌を傷つけないので、思い切り使えます。もっと早く買えば良かった1品。



四季のコーナー 「私のお盆休みの思い出を紹介します♪」



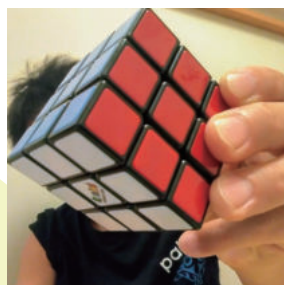
テクニカル部 小林

お盆は家でポケモンユナイトというMOBAで遊んで過ごしておりました！元々RTS系のゲームをやっていたこともあり、MOBAは初めてでしたが、今ではドゥッパリ浸かってしまいました(汗)家でやり過ぎて嫁さんに怒られています。



木材部 百瀬

コロナ自粛と連日の大雨でキャンプもBBQもプールも花火も何もできなかったお盆休み。子供たちとひたすらゲーム&映画三昧の毎日でした。ルービックキューブを毎日いじっていたら簡単に揃えられるようになりました。笑



マーケティング部 池田

お休み中に断捨離メルカリはじめました！某リサイクルショップで売れないと返却されたものが、5,000円で売れてるん♪日々自宅の売れそうなものを探しております。笑

怪獣



今月はお休み! ヤナサン日記 → 専務アイサツ

こんにちは、専務の丸山です。お元気でお過ごしでしょうか? コロナ禍になり一年半が過ぎようとしています。私は昨年まで東京や大阪に出張に行く機会が多く、毎月のように本拠地を回って参りました。それが昨年3月から1度もJRの特急に乗ってません(笑) こんなに出張に行かなくなったのも、社会人になって初めてかも。代わりに増えたのはオンラインのWEB会議。コロナ前では考えられない数の打ち合わせが出ています。コロナは大変な事も多いですが、出張が減って打ち合わせ数が増えてこの点は良かったと思います。個人的なことですが、コロナ禍で増えた趣味があります。それはお庭でパーベキュー! 当社はガーデン工事をしておりますが、業界の方の紹介で日本パーベキュー協会を知り、そこでパーベキューインストラクター資格があることが分かり早速講習会に行き、インストラクター資格を得て、パーベキューツールを揃えました! まだまだ修行の身ですが、毎月大きい塊肉を低温で「グリルスモーク」しています。家族にも好評です。家に居る時間が増えて、家で楽しめることを探していた結果で行き着きました。パーベキューと焼き肉はちょっと違うんですよ、ご存知でしたか? コロナが明けたらお客様とのパーベキューイベントなどやりたいですね。お会い出来る日を楽しみにしています。



今月の「一枚」

『晴れ間に・・・』

テクニカル部 我妻

【コメント】

猛暑の後の雨続きで夏らしい事ができずにもやもや気分の中、久しぶりの晴れ間に買い物かごで夏の大作を見に行ってみました。近くなのに初です。なるほど。すばらしい!



がんばりすぎない 美活部

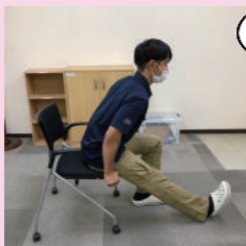
vol.16 『座ったままのストレッチ』
腰痛予防にも効果的☆

こんにちは! 美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T) さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー!



テクニカル部 小池です♥

椅子に浅く腰掛けます。両手はお尻の横で座面をつかみ、右膝を伸ばしてつま先を天井に向けて、顎をひいて背筋を伸ばします。



足の付け根から折れたイメージで。

呼吸を忘れずに!!!

背中を曲げないように前屈します。右のもも裏の伸びを感じながら、10秒キープします。反対の足もバランス良く行ないましょう。

元ダンサー池田の男っぽい料理★

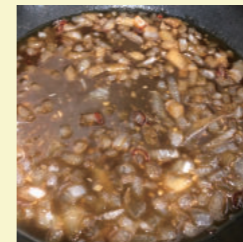
めんどくさがり女子代表

料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(ハハ)

トロトロおいしい! ナスのステーキ丼



1. ナスの皮目に格子状の切り込みを入れ、断面に片栗粉をまぶします。フライパンを熱しごま油を入れてナスの断面側から焼き、焼き色がいたら裏返して塩を振りまきます。しっかりと火が通ったらナスを取り出します。



2. フライパンの余分な油を取り除き、中火でバター・みじん切りにした玉ねぎとんにくを入れて炒めます。料理酒・しょうゆ・みりんを加え、とろみがついたら輪切りにした赤唐辛子を加えて全体をなじませます。



3. タレを作ったフライパンにナスを入れてよく絡め、中火でひと煮立ちさせます。器にご飯をよそい、ナスを盛りつけたら半熟卵とネギをトッピングして完成です♪

- 【材料】2人分
ごはん・・・茶碗1杯
ナス・・・3~4本(縦半分に切る)
片栗粉・・・大さじ2
塩・・・ひとつまみ
ゴマ油・・・大さじ2
玉ねぎ・・・1/2個
んにく・・・小さじ1
赤唐辛子・・・1本
無塩バター・・・20g
料理酒・・・大さじ2
しょうゆ・・・大さじ2
みりん・・・大さじ3
半熟卵・・・1個
細ネギ・・・適量



現場NEWS

施工事例紹介

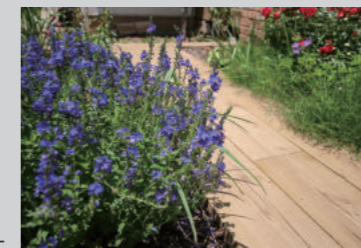
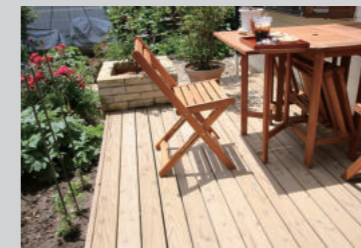
「ガーデニングを楽しむ【ウッドデッキ・枕木アプローチ】のあるお庭」

実際に施工させていただいた事例をご紹介します!

<施工内容>

- ◆フェンス:W3m×H1.8m ◆デッキ:6.7㎡ ◆アオダモ植栽
- ◆ブロックのBBQコンロを花壇に ◆枕木敷設

ガーデニングが大好きな奥様。天気の良い日に娘さんやお孫さんとお庭を見ながらお茶するスペースがほしいとのご希望で窓際に少し大きめにデッキを作らせていただきました。お隣との視線をさりげなく遮る目隠しフェンスの新設、古くなっていった枕木を交換しお庭を回遊できる通路の設置、今は使わなくなったブロック積みのBBQコンロを花壇にリメイクなどアイデアいっぱいの楽しいお庭になったと思います。これからはお花が沢山咲く季節ですので、ますますお庭が楽しめますね。ありがとうございました!



USER PICTURE

ほんの木もち作品コンテスト



What's ほんの木もち?

★ 専務賞

松本市I様
『折りたたみローテーブル』
制作時間:4時間
お気に入りのDIY工具:電動インパクト

7月 結果発表



「木崎湖キャンプ場 バンガロー無料宿泊券」プレゼント!



知って得する?! 暮らしのトリビア♪



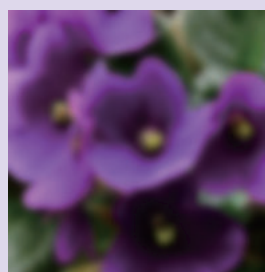
『セルフ式のカソリンスタンド…実は給油開始を許可する人がいる!』

私は給油するときはもっぱらセルフ式なのですが、最近知った衝撃の事実……。給油時にノズルを持って給油口に挿し込むとしばらくして給油が出来る状態になりますよね? これって機械が感知しているのかと思っていましたが、危険物取扱者が監視カメラで安全確認をした上で手動で許可しているのだそうです。ご存知でしたか?



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/
解答は四択から選んでください。



- ①セントポーリア
- ②セージ
- ③アサガオ
- ④ヒヤシンス

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。
その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!
※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント!

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

QRコードを読み取って
▼メール▼



ご当選
おめでとうございます!

前月号(7月)の当選者: 松本市A様、岡谷市S様

前月号(7月)の答え: ③ヒマワリ

編集 後記



私、懐かしき『ゲームボーイカラー』を買って楽しんでいます。笑
たまごっち、ポンパーマン、ポケモン…
子どもの頃が懐かしくなります☆



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼



池田 絵里奈 / イケダ エリナ
32歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集 : 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムサン

Free:0120-552-643

※ニュースレターご不要の際は、大変恐れ入りますが「ニュースレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。