



縁の下からのお便り



こんにちは。「縁の下からのお便り」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・社員が選んだ〇〇ランキング
- ・四季のコーナー

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・現場NEWS
- ・学ぶ、YouTube

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



社員が選んだ〇〇ランキング☆

テーマ：細かいことはいいんだよ！作ってよかったDIY「TOP3」

市場開拓担当 松葉



1 ベンチ



無謀にも初めて作ったのがこれです。この頃は電動丸のこは持っていなかったなので材料がまっすぐ切れず、案の定ガタガタに曲がってます（笑）それでも自宅 BBQ では大活躍してくれています。

2 リ収納棚



収納が足りないという長女のリクエストで作りました。収納したものが丸見えですけど、うまく目隠しして使ってくれていますね。後日次女からもリクエストがあり、もう一つ作りました。

3 暖房機カバー



妹の新居のリビングにデーンと構える大型の暖房機に当時ヨチヨチ歩きの姪っ子が触れてしまうのを心配して作ってみました。近くで見なければ塗装も含めて良い感じですよ。近くで見なければ（笑）



四季のコーナー 「ちょっと早いけど 2021 年を振り返ります」



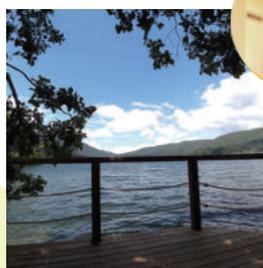
テクニカル部 中塚

コロナで業種によっては仕事量が減っている所もありますが有難いことに今年もたくさんの仕事をいただけて感謝しています。充実した日々になるようにこれからも体に気をつけコロナにならない様にマスク、消毒をしっかりと乗りきっていきたいです。



テクニカル・木材部 内川

今年度は激動の年でした。バンガローのPR改修や兼任で木材部で新たな事を覚えはじめ、マイホームにも着手と。来年はどっしり腰を据えて今年始めた事1つ1つをしっかりと形にして行く年として行きたいですね。



アドバイザー部 髙橋

感染対策をして戸隠で開催された大会でトレランデビュー果たしました。年代別5位！



ドローン



ヤナサン日記



以前から観ている「中田敦彦のYouTube大学(チャンネル名)」時事ネタから、政治経済、ビジネスや書籍解説、マンガ、アニメまで幅広く扱っている教育系チャンネルですが、その中でもいつか観よう・いつか観ようと思いつつも中々手が出せずにいた動画の1部(全2部構成)を最近ようやく見ることが出来ました。その動画とは「【ハンター×ハンター①】23年分の物語を全カーン解説!」そう、生きる伝説、富樫先生の「ハンター×ハンター」です。連載開始が23年前で今もなお連載が続いている色々な意味で伝説のマンガです。私が初めて読んだのが中学生でそこから現在まで同じ作品で続いていることがまさに生きる伝説。なぜ私が観ようと思いつつも手が出せずにいたか・・・それは、この動画の再生時間なんと2時間56分www しかも1部です。Youtubeではなく、映画並みのボリューム!! 解説している本人が途中で疲れてくる動画は中々ありません。実はこの動画を見て再び読みたくなり、現在単行本で21巻まで読み進めていますが、何回読んで面白いです! 中学生のころはただ面白く読んでいましたが、今になって読み返すと伏線やストーリー設定の緻密さに改めて脱帽です。たまには無心でこんな息抜きも良いのではないのでしょうか? 息抜きと言っても多時間弱はさすがに疲れますが(笑)



出典元: 中田敦彦のYouTube大学 - NAKATA UNIVERSITY

今月の「一枚」

『いつもはざるそばだけど・・・ヨ』

マーケティング部 池田

【コメント】

そばを食べるときは冬でもざるを選ぶのですが、久しぶりにかけそばを注文(^.^) 一気に寒くなりましたし、温かいそばもたまにはいいですねー♪



がんばりすぎない 美活部

vol.17 『バランス感覚と足の引き締め』
ヨガの「木のポーズ」

こんにちは! 美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T) さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー♪

テクニカル部
小池です♡



軸足の膝をなるべく
伸ばして・・・

足全体にきます!

足を揃えてまっすぐに立ち、右足を左足にかけます。(なるべく軸足の付け根に近づけて)

手のひらを合わせて天井に向けて伸ばします。足が下がらないように、バランスも保ちながら10秒キープしてみましょう! 反対の足もバランスよく行ってくださいね(^.^)

元ダンサー池田の男っぽい料理★

めんどくさがり女子代表

料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介します。よろしくお付き合いくださいませ(ハハ)

をんで15分はったらかし
鮭のホイル焼き



1. えのき・しめじは石付きを切り落として玉ねぎはスライスします。フライパンに30cm程にカットしたアルミホイルを2枚敷き、それぞれサラダ油をたらして鮭の大きさに塗り広げます。



2. 玉ねぎ・生鮭・えのき・しめじを順番に盛り付け、塩コショウ・しょうゆ・料理酒・バターを入れ、アルミホイルで包みます。フライパンに水を入れ、蓋をして弱火で15分程加熱します。



3. 鮭に火が通ったら器に移して完成♪ アルミホイルが熱いので、開封時は気を付けてくださいね。

【材料】2人分
生鮭の切り身・・・2切れ
えのき・・・1/3束
しめじ・・・1/3束
玉ねぎ・・・1/2個
無塩バター・・・20g
サラダ油・・・適量
しょうゆ・・・適量
塩こしょう・・・少々
料理酒・・・大さじ1
水・・・50ml

塩鮭はしょっぱくなりすぎてしまうので、生鮭がおおすすめです♪



現場NEWS

施工事例紹介

「愛犬とくつろぐおしゃれなシェード付き【デッキ】のあるお家」

実際に施工させていただいた事例をご紹介します!

<施工内容>

- ◆デッキ:4550×2000mm(パーゴラ付き)
- ◆塗装色:バリサンダ(キシラデコール) ◆注入薬剤:ACQ

紅葉やアオダモなどの木々が植わっていた場所にウッドデッキを新設致しました。ペットのわんちゃんが外に飛び出さないようにフェンス付きで、日差しを遮る屋根が欲しいとのことでした。屋根は開閉式のシェード(タカショー『シンプルシェード』)を提案したところ気に入っていただけました。お庭にすぐ出れるよう手摺りは扉も設置しております。M様より、完成してすぐに嬉しくてデッキの上でくつろぎながらハイボールをお楽しみいただいたとお話をいただきました。これからも末永くご家族での時間をお楽しみいただけると嬉しいです。



USER PICTURE

new! 学ぶYoutube

『ユーチューバー さいき』が、模型を使って築30年断熱のない床下と断熱リフォーム後の床下の違いや工事方法を優しく解説!

手作り模型は丁寧な作りでなんだか可愛らしい・・・(w)

これからますます寒くなりますね。ランバーテックの【TEORIA CHANNEL】を是非一度ご覧ください(^.^)/



【TEORIA CHANNEL】
チャンネル登録もお願ひします!!



【断熱豆知識】模型で解説! 床を剥がさず床の断熱リフォームで冬も快適に | 株式会社テオリオアラン パーテック



知って得する?! 暮らしのトリビア♪



『しゃっくりの止め方』

急にしゃっくりが出て止まらなくなったとき人に驚かせてもらったり、息を止めて水を飲んだりなんて方法は聞いたことがありますが、今回紹介する方法は人差し指2本で解決できます! しゃっくりが止まらなくなったら、人差し指をなるべく耳の奥に入れて30秒ほど押してあげましょう・・・医学的根拠のある止め方だそうですよ。



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか(^u^)/
解答は四択から選んでください。



- ①カランコエ
- ②デイジー
- ③ケイトウ
- ④サルビア

お分かりの方は答えをメールまたはFAXでご応募できます。
その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!
※発行月の末日を応募締切とさせていただきます。

QRコードを読み取って
▼ メール ▼



正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード500円」をプレゼント!

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

ご当選
おめでとうございます!

前月号(9月)の当選者: 松本市I様、塩尻市O様

前月号(9月)の答え: セントポーリア

編集後記



少し前から「餅最中」にはまっていて、常に家と会社にストックが(^.^) 疲れた時に染みるんですよ～(;▽;) 温かい緑茶と漬物が欲しくなる・・・



▲会社HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
<MUKUタイル>
のオンラインショップはこちら▼



池田 絵里奈 / イケダ エリナ
32歳 血液型O型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております(T_T)

発行 / 編集: 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL: 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL: 026-299-7220

MAIL: info@teoria-lumbertech.com

webサイト: https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●インスペクション

ココニ ムシサン

Free:0120-552-643

※ニューズレターご不要の際は、大変恐れ入りますが「ニューズレター不要」の旨と、ご住所・お名前を明記の上、上記の宛先までご連絡ください。