

縁

の下からの便利

2022
1月
vol. 22



こんにちは。「縁の下からの便利」は、弊社とご縁のあるお客様に隔月でお送りしております。

目次

【表面】

- ・新年のご挨拶
- ・今年の抱負

【中1】

- ・四コマ漫画
- ・ヤナサン日記
- ・今月の「一枚」
- ・がんばりすぎない美活部

【中2】

- ・池田の男っぽい料理
- ・社員が選んだ○○ランキング
- ・ほんの木もち 作品コンテスト

【裏面】

- ・暮らしのトリビア
- ・花の名前当てクイズ
- ・編集後記



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、ご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

さて令和2年に始まったコロナ禍も気付けば2年が経とうとしております。昨年はワクチン接種が進んだとはいえ、新たな変異株の発生が後を絶たず安心できる状況ではございません。弊社におきましても出来得る限りのコロナ対策を講じてまいりましたが、今後も油断せず皆様に安心してお仕事をおまかせいただけますよう努力してまいります。

弊社の基本精神は『常に困難に向かって挑戦しよう！』です。先の見えづらい状況ではございますが、社員一同“縁の下での力持ち”として日本の住宅を影で支え、家と街を守ることに力を注ぎ、心地よい快適生活を提案してまいります。

株式会社テオリアランバーテック
代表取締役 南山 和也

謹賀新年



四季のコーナー「今年の抱負」



専務 丸山

当社が開発して販売を始めた熱処理木材くウォレスティ・モカ>お陰様で良い出だしを切れました！今年はトラの様に勢いよく全国の皆様に長野県産材のPRをして参ります。プライベートではソロキャンプデビューします！

アドバイザー部 藤森

「月1冊以上本を読む」です。
今購読中なのが、百田尚樹さんの「日本国紀」です。
歴史が好きなので、毎日少しずつ読みすすめています。

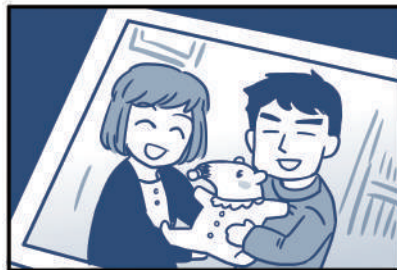


アドバイザー部 向井

自宅の庭を整備したので、2022年は『家庭菜園で新しい野菜に挑戦します』。庭にある小さな菜園ですが、春夏野菜～秋冬野菜を育ててみたいと思います。



写真



ヤナサン日記



12月は年末の大掃除! だからという訳ではないですが、先日、家の中のとある場所をDIYしました。新築時に購入して以来、使いづらさに見た目的にもいつか手を付けたいと思っていた「とある場所」とは…【洗濯機まわり】。今までは市販されている多機能ラックを購入して使っていました。

▷ 悩み

- ① サイズが決まっているので、デッドスペースが生まれてしまう
- ② 空間のデザインがおしゃれにならない
- ③ 洗濯機のフタがラックにあたってしまうため、洗濯機の位置を手前にする必要がある

頭の中の完成図から逆算して使う材料を調達しに近所のホームセンターへ。がしかし、ウッドショックの影響で木が高い!! ヒートでつぶやきながら材料を購入。今回のDIYは難しい内容ではなかったので半日ほどで完成しました。妻にも喜んでもらえて一安心です。我が家のお悩み解決DIYはまだ続く☆

〈注意〉
壁にビスを打つ際はしっかり下地に打つことで、耐久性も上がり安心して使えます。

▷ 悩み解決のポイント

- ① 作り付けのような棚で空間を有効的に使う
- ② 木を使っておしゃれ感を演出
- ③ 洗濯機を壁際に設置して無駄空間を排除



ビフォー



アフター

今月の「一枚」

『バット納め』

テクニカル部 峯村

【コメント】

写真は末っ子が入っている野球チームの今年最後の練習です! ウィンタースポーツに切り替わるこの時期♪皆様の冬の予定はいかがでしょう?



がんばりすぎない 美活部

vol.18 『背中・腰・お尻のストレッチ』
骨盤のゆがみの改善に♪

こんにちは! 美活部部長の池田です。バレエ歴10数年ですが、ここ数年は運動不足しています(T_T) さて、がんばりすぎず、無理もせず、ちょっとずつ活動していきましょー♪

テクニカル部
小池です★

今回は椅子に座った状態で。

床に座って両足裏を合わせます。
足を無理のない程度に体に近づけます。



しっかり呼吸をして、足は開いた状態を保ちましょう!

前屈し、両肘を床につけるようにキープします。
背中を丸めておへそを見るように。



めんどくさがり女子代表

元ダンサー池田の男っぽい料理★

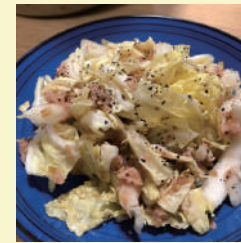
料理嫌いを少しでも克服するべく、めんどくさがりこそこの時短料理をご紹介できればと思います。よろしくお付き合いくださいませ(へへ)



1. 白菜を太めの千切りにし、●の材料を合わせておきます。



2. 白菜をたっぷりのお湯で茹でます。(芯の部分を先に茹でて、葉の部分はさっと) ざるにあげて、粗熱が取れたら水気を絞ります。ボウルに移して●を入れてしっかりなじませます。



3. 最後にもう一度水気を絞り、マヨネーズ・煎り胡麻を加えて全体をよく混ぜます。かつお節を加えてざっくりと混ぜてお皿に盛り付け♪ブラックペッパーをお好みで振って完成です!

白菜の大量消費に!
白菜サラダ

【材料】

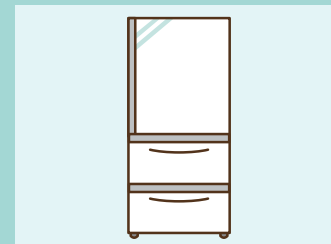
白菜・・・1/4 個
かつお節 (小分けタイプ)・・・2 袋
●シーチキン・・・1 缶
●和風だしの素・・・大さじ 1
●砂糖・・・大さじ 1
●塩・・・小さじ 1/3 程度
マヨネーズ・・・大さじ 2.5 ～ 3
煎り胡麻・・・大さじ 1
ブラックペッパー・・・適量



社員が選んだ〇〇ランキング☆

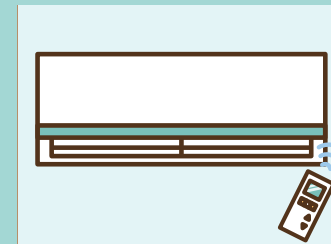
テーマ: 2021 年買って良かったもの『TOP3』

第1位 エアコン



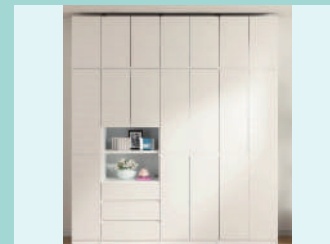
21 年使いましたが壊れたので買いました。換気ができるのでコロナ対策バッチリです。

第2位 冷蔵庫



19 年使いましたが壊れたので買いました。冷凍庫が2 段あり冷食用とアイス用です。

第3位 壁面キャビネット



リビングの模様替えで買いました。突っ張り棒があるので地震対策バッチリです。

管理部 古畑

ほんの木もち作品コンテスト



What's ほんの木もち?



池田賞

松本市1 様
『ガーデンシンク台』
制作時間: 4 時間
お気に入りのDIY 工具: 電動丸ノコ

1 様、テオリアウッドの特性を活かして素晴らしい作品をいつもありがとうございます♪ 腐らない・シロアリに喰われない木材で、水周りでも大活躍ですね \ (o^o) /

「木崎湖キャンプ場 バンガロー無料宿泊券」プレゼント!

11月
結果発表



知って得する?! 暮らしのトリビア♪



右から

左へ



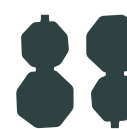
何かを探すときは・・・

『探し物をするときのコツ!』

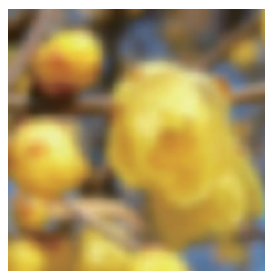
ズバリ、右から左に向かって物を見るようにする。

人はチラシや店のメニューなどを見る時に、左から右へアルファベットの「Z」を描くように見ています。文章を読むときと逆の方向から見ることで、注意力が増して探し物も見つけやすくなるんだとか・・・(^ ^)/

探し物をするとき、覚えていたらお試しあれー \ (^o^)/



THE・花の名前当てクイズ

Q. 右の写真は何の花でしょうか (^u^)/
解答は四択から選んでください。

- ①ランタナ
- ②ミモザ
- ③レンギョウ
- ④ロウバイ

お分かりの方は答えをメールまたは FAX でご応募できます。

その際に①お名前②ご住所③解答④好きなコーナーをお忘れなく!

正解されたお客様の中から抽選で2名様に「クオカード 500 円」をプレゼント♪

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

FAX: 026-293-8395

ご当選
おめでとうございます!

前月号(11月)の当選者: 安曇野市 M 様、松本市 I 様

前月号(11月)の答え: ③ケイトウ

QR コードを読み取って
▼ メール ▼編集
後記今年は雪がどのくらい降るのか・・・
毎年のことながらドキドキしながらタ
イヤ交換をしました～(;∀;)

▲会社 HP▲



▲Instagram▲

高耐久の木製タイル
＜MUKUタイル＞
のオンラインショップはこちら▼池田 絵里奈 / イケダ エリナ
32 歳 血液型 O 型 しし座

出身 / 三重県名張市

仕事におけるモットー / 丁寧・気遣い・お客様目線

趣味 / ディズニー・バレエ

お客様に一言 / クイズコーナーの応募、お待ちしております (T_T)

発行 / 編集: 株式会社テオリアランバーテック

【本社・工場】 長野県松本市笹賀 7189-2 TEL : 0263-86-3486

【長野営業所】 長野市合戦場 3-55 TEL : 026-299-7220

MAIL : info@teoria-lumbertech.com

web サイト : https://www.teoria-lumbertech.com

～サービス内容～

- シロアリ対策 ●木製エクステリア
- 断熱リフォーム ●住宅劣化診断

ココニ ムシサン
Free:0120-552-643